



**Calendrier stages de pratiques de bien-être & stages de danses
Semestre 1 2018-2019**

Date	Horaires	Type de stage	Activité
samedi 29 septembre 2018	13h00-14h30	bien-être	respiration anti-stress
dimanche 30 septembre 2018	13h00-14h30	bien-être	respiration détente
	14h30-17h00	danse	bachata
samedi 13 octobre 2018	13h00-14h30	bien-être	méditation
	13h00-14h30	bien-être	relaxation
	14h30-17h00	danse	afro dance
dimanche 14 octobre 2018	14h30-17h00	danse	capoeira artistique
samedi 20 octobre 2018	14h30-17h00	danse	cabaret
dimanche 21 octobre 2018	14h30-17h00	danse	samba
samedi 10 novembre 2018	13h00-14h30	bien-être	méditation
	13h00-14h30	bien-être	sophrologie
	14h30-17h00	danse	blues
dimanche 11 novembre 2018	14h30-17h00	danse	djembel
samedi 17 novembre 2018	13h00-14h30	bien-être	sophrologie
	14h30-17h00	danse	danse chinoise
dimanche 18 novembre 2018	14h30-17h00	danse	danse orientale
samedi 24 novembre 2018	13h00-16h00	bien-être	yoga danse
		danse	
	13h00-14h30	bien-être	détente avec le rire
samedi 1 décembre 2018	14h30-17h00	bien-être	qi gong