

Calendrier stages bien-être oxygénons nos week-ends - semestre 2 - 2019-2020

sept-19		oct-19		nov-19		déc-19		janv-20		févr-20		mars-20		avr-20		mai-20		juin-20	
1 D		1 M		1 V	TOUSSAINT	1 D		1 Me	NOUVEL AN	1 S	détente par le rire	1 D		1 Me		1 V	FÊTE TRAVAIL	1 L	
2 L		2 Me		2 S		2 L		2 J		2 D	stretching	2 L		2 J		2 S		2 M	
3 M		3 J		3 D		3 M		3 V		3 L		3 M		3 V		3 D		3 Me	
4 Me		4 V		4 L		4 Me		4 S		4 M		4 Me		4 S	méditation	4 L		4 J	
5 J		5 S		5 M		5 J		5 D		5 Me		5 J		4 S	yoga	5 M		5 V	
6 V		6 D		6 Me		6 V		6 L		6 J		6 V		5 D		6 Me		6 S	
7 S		7 L		7 J		7 S		7 M		7 V		7 S	méditation	6 L		7 J		7 D	
8 D		8 M		8 V		8 D		8 Me		8 S	yoga	8 D		7 M		8 V	VICTOIRE	8 L	
9 L		9 Me		9 S		9 L		9 J		9 D		9 L		8 Me		9 S		9 M	
10 M		10 J		10 D		10 M		10 V		10 L		10 M		9 J		10 D		10 Me	
11 Me		11 V		11 L	ARMISTICE	11 Me		11 S		11 M		11 Me		10 V		11 L		11 J	
12 J		12 S		12 M		12 J		12 D		12 Me		12 J		11 S		12 M		12 V	
13 V		13 D		13 Me		13 V		13 L		13 J		13 V		12 D		13 Me		13 S	
14 S		14 L		14 J		14 S		14 M		14 V		14 S	yoga	13 L	PÂQUES	14 J		14 D	
15 D		15 M		15 V		15 D		15 Me		15 S	yoga	15 D		14 M		15 V		15 L	
16 L		16 Me		16 S		16 L		16 J		16 D	stretching	16 L		15 Me		16 S		16 M	
17 M		17 J		17 D		17 M		17 V		17 L		17 M		16 J		17 D		17 Me	
18 Me		18 V		18 L		18 Me		18 S		18 M		18 Me		17 V		18 L		18 J	
19 J		19 S		19 M		19 J		19 D		19 Me		19 J		18 S		19 M		19 V	
20 V		20 D		20 Me		20 V		20 L		20 J		20 V		19 D		20 Me		20 S	
21 S		21 L		21 J		21 S		21 M		21 V		21 S	détente par le rire	20 L		21 J	ASCENSION	21 D	
22 D		22 M		22 V		22 D		22 Me		22 S		21 S	méditation	21 M		22 V		22 L	
23 L		23 Me		23 S		23 L		23 J		23 D		22 D	yoga aérien	22 Me		23 S		23 M	
24 M		24 J		24 D		24 M		24 V		24 L		23 L		23 J		24 D		24 Me	
25 Me		25 V		25 L		25 Me	NOEL	25 S	yoga	25 M		24 M		24 V		25 L		25 J	
26 J		26 S		26 M		26 J		26 D	stretching	26 Me		25 Me		25 S		26 M		26 V	
27 V		27 D		27 Me		27 V		27 L		27 J		26 J		26 D		27 Me		27 S	
28 S		28 L		28 J		28 S		28 M		28 V		27 V		27 L		28 J		28 D	
29 D		29 M		29 V		29 D		29 Me		29 S		28 S		28 M		29 V		29 L	
30 L		30 Me		30 S		30 L		30 J				29 D		29 Me		30 S		30 M	
		31 J				31 M		31 V				30 L		30 J		31 D			
												31 M							

Plat d' étain - résidence U Rabelais - 13h

CMS - salle EPS - 13h

CSU Grandmont - salle de danse - 13h

CSU Grandmont - salle polyvalente - 13h

CSU Grandmont - halle des sports - 10h30, 13h, 14h30