

## Mobilisation du réseau VIES 37, le jeudi 7 février 2019 dans le cadre de la journée nationale de prévention du suicide

Judi 7 février - 13h-18h - après midi réservée aux professionnels et bénévoles  
espace Jacques Villeret, 11 rue de Saussure, Tours

+++ CONFERENCE TOUT PUBLIC - 19 heures - PREVENTION DU SUICIDE : TOUS ACTEURS +++

Cette année, ce sont les relations entre violences et suicide qui seront explorées lors de la journée annuelle qu'organise le réseau de prévention du suicide VIES 37. Cette journée rassemble les acteurs de la prévention du suicide autour de conférences et ateliers et se conclut par une conférence destinée à tous les publics. Un rendez-vous très attendu par de plus en plus d'acteurs sociaux, éducatifs et du monde de la santé et associatif, depuis que le réseau l'a mis en œuvre, il y a plus de 20 ans. La question de la prévention du suicide est un sujet de société. Elle nous concerne tous, au travail, en ville et à la campagne et dans les relations avec nos proches. C'est pourquoi VIES 37 vous convie tous à une conférence qui nous permettra, ensemble, de nous doter d'outils utiles de prévention. Ainsi le réseau satisfait-il à sa mission d'information et de sensibilisation du public. Au cœur de toute prévention, il y a la capacité de discernement et d'action de chacun. Cette journée annuelle vise donc à enrichir notre capacité à discerner et à agir. Chacun y trouvera des outils à mettre en œuvre dans son quotidien.

Le 7 février prochain aura lieu la 23<sup>ème</sup> journée annuelle de prévention du suicide proposée par le réseau VIES 37. Dans le sillage de l'UNPS, Union Nationale pour la Prévention du Suicide, le réseau VIES 37 œuvre à la prévention du suicide en Indre-et-Loire.

### Le thème de cette année : *suicide et violences*

Depuis un siècle, le regard que nous portons sur le suicide s'est profondément modifié. De la criminalisation, à la « sociétalisation » du regard sur le geste, en passant par la psychiatrisation, les étapes ont été nombreuses. Aujourd'hui, pour la plupart des personnes, le suicide n'est plus une faute ni même une erreur. Il est plutôt perçu comme le témoin d'une profonde souffrance, d'une impasse, d'une difficulté à être soi-même ou simplement à se sentir exister et trouver son identité, sa place dans une société de plus en plus complexe. Société moderne qui est ressentie comme contradictoire, vide de sens et de perspectives, insupportable et violente.

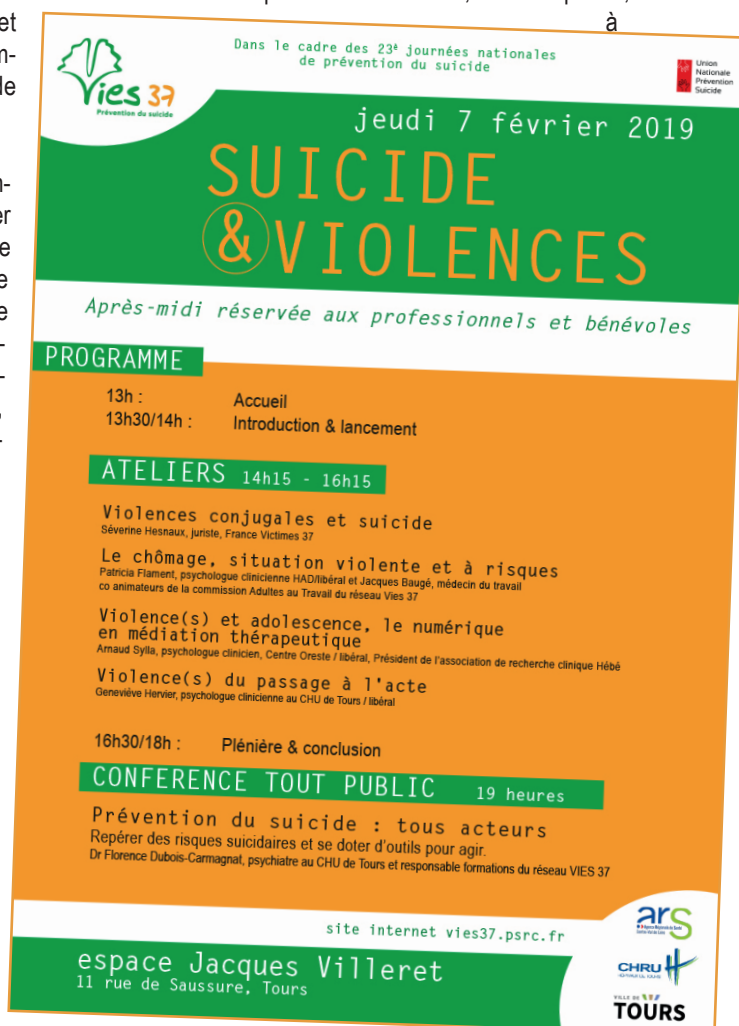
Notre vision du suicide a évolué. Nous ne sommes plus dans la condamnation morale, nous cherchons à mieux comprendre ce qui a pu amener une personne à commettre ce geste. Ainsi nous cherchons à saisir ce qui n'a pas pu se dire, ce qui n'a pas pu être entendu, ce qui n'a pas pu se construire entre soi et les autres. Il y a cette impression que la personne s'est heurtée au mur de la société dans une sorte de protestation ultime, sans avoir trouvé d'autres ressources pour le dire. Face à ce dialogue impossible, sidéré par des souffrances indicibles et inaudibles, il semble ne rester que la violence, celle que l'on ressent, que l'on retourne contre soi et qu'on renvoie à l'autre et au monde.

La violence est indissociable de la question du suicide.

### Les chiffres

En Région Centre-Val de Loire, les taux de suicide et de tentatives de suicide avec hospitalisation ont diminué entre 2008 et 2016 (Unité Régionale d'Epidémiologie Hospitalière Centre-Val de Loire).

Ainsi, 4 000 tentatives de suicide ont été enregistrées en 2016, en diminution de 22 % depuis 2008, surtout chez les femmes (-25 %). Celles-ci restent néanmoins les plus touchées, de même que les 15-24 ans et les 35-55 ans. Après une première tentative de suicide, 22 % des suicidants repassent à l'acte dans les 6 ans, dont la moitié au cours de la première année.



Dans le cadre des 23<sup>es</sup> journées nationales de prévention du suicide

jeudi 7 février 2019

# SUICIDE & VIOLENCES

Après-midi réservée aux professionnels et bénévoles

**PROGRAMME**

13h : Accueil  
13h30/14h : Introduction & lancement

**ATELIERS 14h15 - 16h15**

Violences conjugales et suicide  
Séverine Hesnaux, Juriste, France Victimes 37

Le chômage, situation violente et à risques  
Patricia Flament, psychologue clinicienne HAD/libéral et Jacques Baugé, médecin du travail  
co animateurs de la commission Adultes au Travail du réseau Vies 37

Violence(s) et adolescence, le numérique en médiation thérapeutique  
Arnaud Sylla, psychologue clinicien, Centre Oreste / libéral, Président de l'association de recherche clinique Hébé

Violence(s) du passage à l'acte  
Geneviève Hervier, psychologue clinicienne au CHU de Tours / libéral

16h30/18h : Plénière & conclusion

**CONFERENCE TOUT PUBLIC 19 heures**

Prévention du suicide : tous acteurs  
Repérer des risques suicidaires et se doter d'outils pour agir.  
Dr Florence Dubois-Carmagnat, psychiatre au CHU de Tours et responsable formations du réseau VIES 37

site internet [vies37.psrc.fr](http://vies37.psrc.fr)

espace Jacques Villeret  
11 rue de Saussure, Tours

ars  
CHRU  
TOURS

**Alors que les tentatives de suicides sont plus fréquentes chez les femmes, les décès sont trois fois plus importants chez les hommes, qui utilisent des méthodes plus violentes (pendaison, arme à feu).  
Toutefois le taux de décès par suicide poursuit sa diminution en région : - 25 % sur la période 2000-2014 (Observatoire National du Suicide), avec une tendance à l'accélération supérieure au national entre 2003-2005 et 2012-2014.**

Ces résultats positifs nous incitent toutefois à persévérer en priorité dans la prévention du suicide, à améliorer la postvention c'est-à-dire la prise en charge des personnes après un acte suicidaire, et à affiner la prise en charge du suicide chez les hommes.

### **La journée du 7 février proposera deux temps**

- un premier temps dédié à tous les acteurs de la prévention, visibles et invisibles, à travers 4 ateliers de travail collaboratif,  
- une plénière permettra ensuite de partager les fruits de la journée, donnant à chacun une vision d'ensemble des propositions, des outils et des contacts pertinents pour son activité quotidienne.

**Cette session se conclura par la conférence tout public, proposée par le Dr Florence Dubois-Carmagnat responsable des formations du réseau VIES 37.**

Les conduites suicidaires seront appréhendées sous 2 angles : ce que la vie peut faire, qui y conduit, ce que le suicide provoque sur les entourages et les rescapés.

Ces violences sont multiples : les violences conjugales, la violence du chômage ou du travail, toute sorte d'isolement, dont l'incarcération.

Ces thèmes seront travaillés en ateliers, dont les objectifs seront de :

- Permettre aux participants de se rencontrer, de partager leur pratique, leurs questions, leurs besoins
- Apporter des réponses pratiques à des questions concrètes, des outils ad hoc à des situations rencontrées.

En cela, le partenariat avec la ville de Tours, qui nous accueille, favorise des passerelles entre grand public, professionnels et bénévoles, ouvrant a journée sur la cité.

### **Les 4 ateliers**

#### **Violences conjugales et suicide**

Intervenante animatrice : Séverine Hesnaux, juriste, France Victimes 37

*On parle beaucoup des femmes victimes de violences conjugales qui meurent sous les coups de leurs conjoints mais combien de femmes se suicident des suites des violences conjugales, pour ne pas avoir été entendues, soutenues et reconnues en qualité de victimes ?*

*34 des personnes qui ont tués leur conjoint en 2016 se sont suicidés mais combien de victimes se suicident pour n'avoir pas été prise en considération ? La violence conjugale est un mécanisme d'emprise d'un partenaire sur l'autre. Lors de cet atelier nous allons chasser les idées reçues et apprendre à recueillir la parole des victimes, comprendre ce mécanisme afin de pouvoir repérer et orienter les victimes.*

#### **Le chômage, situation violente et à risques**

Intervenants animateurs: Patricia Flament, psychologue clinicienne à l'HAD /libéral et Jacques Baugé médecin retraité, co animateurs de la commission Adultes au Travail du réseau Vies 37

*Le risque suicidaire est multiplié par deux chez les chômeurs. Quels sont les facteurs en cause ? Comment aborder la santé physique et psychique des chercheurs d'emploi ? Quelle prévention envisager ?*

#### **Violence(s) et adolescence, le numérique en médiation thérapeutique**

Intervenant animateur : Arnaud Sylla, Psychologue clinicien, Centre Oreste et libéral, Chargé d'enseignement Université François Rabelais de Tours, Président de l'association de recherche clinique Hébé (www.asso-hebe.fr).

*Du jeu vidéo au je-vis-des hauts, nous explorerons le numérique en médiation thérapeutique.*

*Nous proposerons des illustrations cliniques de médiations thérapeutiques individuelles (présentation du dispositif et types de jeux vidéo) et groupales (présentation d'expériences de médiations groupales en lien avec la culture Geek). Nous traiterons notamment de l'intérêt et des limites dans les médiations thérapeutiques en fonction du type de game-play auprès d'adolescents en souffrance. Il s'agira de préciser comment il peut se déployer une temporalité singulière dans la médiation permettant d'accompagner le cheminement psychique vers une mise en récit.*

#### **Violence(s) du passage à l'acte**

Animatrice : Geneviève Hervier, psychologue clinicienne au CHU de Tours/libéral

*L'acte suicidaire fait effraction dans notre vie, que nous y soyons confrontés dans notre travail ou dans notre vie sociale, personnelle. Dans cet atelier, nous invitons les participants à un partage de parole autour de l'acte suicidaire, qu'il ait entraîné la mort ou pas : Que se passe-t-il lorsque nous sommes confrontés à un suicide ? Quelle violence vivons-nous là ? Que faire de ce vécu ?*

Nous invitons chacun à une mise en commun de nos représentations de cet acte et de ses conséquences dans notre vie professionnelle, sociale. Qui conduira peut-être à identifier des éléments d'accompagnement des personnes et structures confrontées au suicide, qu'il entraîne la mort ou pas.

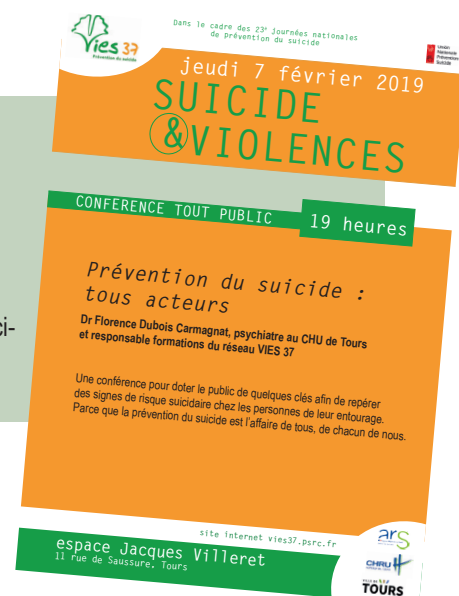
Ce partage de parole(s) se déroulera dans un cadre où les règles de confidentialité, de respect mutuel, d'authenticité et de non jugement seront explicitées et dans lesquelles chacun s'engagera.

## La conférence

### Prévention du suicide : tous acteurs ouverte aux professionnels, bénévoles et grand public

Dr Florence Dubois Carmagnat, psychiatre au CHU de Tours  
Responsable formations du réseau VIES 37

Une conférence pour doter le public de quelques clés afin de repérer des signes de risque suicidaire. Parce que la prévention du suicide est l'affaire de tous, de chacun de nous.



## Le réseau VIES 37

Le réseau relie différentes institutions et associations départementales pour améliorer la prévention et assurer une meilleure prise en charge des conduites suicidaires.

Le réseau conçoit, met en oeuvre et soutient des actions de prévention du suicide et d'aide aux personnes engagées dans des conduites suicidaires.

Le réseau intervient essentiellement le département d'Indre et Loire. Mais également lors d'actions régionales (en région Centre-Val de Loire) et nationales (Union Nationale de Prévention du Suicide, Groupement d'Etudes et de Prévention du Suicide notamment).

### Ses objectifs

- Promouvoir une démarche globale de prévention du suicide en mettant en oeuvre des actions et des organisations susceptibles de prévenir le passage à l'acte ou d'empêcher la survenue de répétitions après une tentative initiale.
- Promouvoir une démarche globale de postvention du suicide en direction des proches des personnes suicidées.
- Créer entre les professionnels et les acteurs impliqués dans le repérage, l'aide et la prise en charge des personnes en difficulté, des relations opérationnelles permettant des prises en charge et des suivis concertés, continus et synergiques.
- Participer au développement d'une stratégie de communication dirigée vers des publics ciblés et vers le grand public dans un but de sensibilisation et d'information.
- Proposer aux acteurs du réseau des actions d'information et de formation sur le suicide, son repérage et sa prévention.
- Participer à des instances départementales, régionales voire internationales visant à développer la prévention du suicide.
- Créer et promouvoir les dispositifs d'aide directe aux personnes et aux intervenants qui n'existeraient pas encore sur le département, VIES 37 s'appuyant, en première intention, sur les dispositifs existants.
- Mener des actions d'évaluation et de recherche sur le thème du suicide et de sa prévention.

Journée organisée par le réseau VIES 37 avec le CHRU de Tours, le soutien de l'ARS et de la Ville de Tours, en partenariat avec France Victimes 37, l'association Hébé.

## Contact presse

Anne-Karen Nancy - Direction de la communication  
02 47 47 37 57 / 07 87 97 92 71 - ak.nancey@chu-tours.fr - www.chu-tours.fr

