

SE PRÉPARER PHYSIQUEMENT À UN ORAL

LUNDI 4 MARS

13h - 14h15 : Site Tanneurs - Salle 110

MARDI 5 MARS

13h - 14h15 : Site Portalis - UFR DESS - Salle 122 Bât B

SE CONNAÎTRE POUR RÉVÉLER SON POTENTIEL

LUNDI 8 AVRIL

13h - 14h15 : Site Tanneurs - Salle 080

LUNDI 15 AVRIL

13h - 14h15 : Site Portalis - UFR DESS - Salle 122 Bât B

ATELIERS de la MOBIL

RECHERCHE DE STAGE, DE JOB, RÉORIENTATION,...



La Maison de l'Orientation et de l'Insertion Professionnelle [MOIP] propose régulièrement des ateliers sur les thématiques suivantes :

- Rédiger ses CV et lettres de motivations
- Préparer un entretien de recrutement
- Rechercher un stage
- Se réorienter
- Utiliser les réseaux sociaux pro pour sa recherche de stage ou d'emploi

Pour voir les dates et vous y inscrire, rendez-vous sur :

- Le cours en ligne du MOBIL [sur Celene]
- L'agenda du réseau Rpro <http://rpro.univ-tours.fr/agenda>



Les CLÉS de la RÉUSSITE 2018-2019



SEMESTRE 2



Des moyens concrets
pour atteindre vos objectifs
universitaires, professionnels
et personnels



Inscription conseillée
pour les ateliers MOBIL

CONTACT
clesdelareussite@univ-tours.fr

CALENDRIER
www.univ-tours.fr

univ université
de TOURS

ATELIERS DE DÉCOUVERTE

Pour réussir mes études

ZOTERO POUR DEBUTANTS

Réalisation rapide et actualisation gratuite de vos bibliographies.

MARDI 5 FÉVRIER - JEUDI 7 MARS

MARDI 2 AVRIL - JEUDI 2 MAI

17h - 18h30 : BU Tanneurs - Salle info au fond de la salle 2

> inscription par mail : fabienne.quillout@univ-tours.fr

SE PRÉPARER PHYSIQUEMENT À UN ORAL

Quelques clés pour agir sur sa posture, sa gestuelle, son expressivité et sa respiration...

LUNDI 11 FÉVRIER

13h - 14h15 : Site Tanneurs - Salle 110

MARDI 12 FÉVRIER

13h - 14h15 : Site Portalis - UFR DESS - Salle 013 Bât D

ASSURER LA PRÉSENTATION DE MON DIAPORAMA

Mettre en valeur son Power Point, gérer l'écran et l'auditoire, adopter la bonne attitude...

JEUDI 28 FÉVRIER

17h - 18h15 : Site Portalis - UFR DESS - Salle 201 Bât B

VENDREDI 8 MARS

17h - 18h15 : Site Tanneurs - Salle 313

ÊTRE EFFICACE DANS LE TRAVAIL DE GROUPE

Identifier des méthodes et des compétences à mettre en œuvre pour favoriser un travail de groupe efficace.

MARDI 5 MARS

13h - 14h15 : Site Tanneurs - Salle 133

MARDI 2 AVRIL

13h - 14h15 : Site Tanneurs - Salle 133

JEUX D'IMPROVISATION AUTOUR DE LA PRISE DE PAROLE

Mise en situation de rôles sur une base d'improvisation théâtrale : parler, jouer, inventer, s'amuser, se confronter aux autres et faire face à ses propres freins.

JEUDI 7 MARS

17h - 18h30 : Site Portalis - UFR DESS - Salle 013 Bât D

JEUDI 14 MARS

17h - 18h30 : Site Tanneurs - Salle 110

SE CONNAÎTRE POUR RÉVÉLER SON POTENTIEL

Prendre conscience de ses capacités et de son potentiel en travaillant sur la connaissance de soi. À partir d'outils spécifiques, comprendre sa personnalité, ses besoins, ses compétences, ses points forts et points faibles.

LUNDI 11 MARS

13h - 14h15 : Site Tanneurs - Salle 080

LUNDI 18 MARS

13h - 14h15 : Site Portalis - UFR DESS - Salle 122 Bât B

ÊTRE PLUS PERFORMANT AU MOMENT DES EXAMENS

Préparation avant un examen : organisation, méthode, gestion du stress, coaching...

LUNDI 25 MARS

17h - 18h15 : Site Tanneurs - Salle 080

LUNDI 1^{ER} AVRIL

17h - 18h15 : Site Portalis - UFR DESS - Salle 122 Bât B

SAVOIR PRENDRE DES NOTES

Sélection de l'essentiel de l'information, organisation, présentation et réutilisation pour des révisions.

LUNDI 1^{ER} AVRIL

13h - 14h15 : Site Tanneurs - Salle 113

MARDI 2 AVRIL

13h - 14h15 : Site Tanneurs - Salle 113

STIMULER MES CAPACITÉS D'ATTENTION ET DE CONCENTRATION

Découverte des techniques de préparation mentale / Mise en évidence des points clés pour canaliser votre attention et votre concentration.

JEUDI 4 AVRIL

13h - 14h15 : Site Tanneurs - Salle 132

VENDREDI 5 AVRIL

13h - 14h15 : Site Tanneurs - Salle 132

NOUVEAU

ATELIERS D'APPROFONDISSEMENT

Pour aller plus loin



Les **ATELIERS D'APPROFONDISSEMENT** sont ouverts à tous mais s'adressent en priorité aux personnes ayant déjà assisté aux ateliers de découverte. Dans ce cas là, l'atelier d'approfondissement ne donne pas de point MOBIL.

JEUX D'IMPROVISATION AUTOUR DE LA PRISE DE PAROLE

JEUDI 21 MARS

17h - 18h30 : Site Tanneurs - Salle 110

ASSURER LA PRÉSENTATION DE MON DIAPORAMA

MARDI 2 AVRIL

17h - 18h15 : Site Portalis - UFR DESS - Salle 201 Bât B

MERCREDI 3 AVRIL

17h - 18h15 : Site Tanneurs - Salle 312

