

15.09.2026



**Syndicat
des Mobilités
de Touraine**

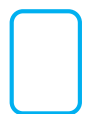
Venir travailler à vélo

A l'Université de Tours

smt-touraine.fr



AVANTAGES DU VELO



AVANTAGES DU VELO

Pour les trajets domicile-travail



Amélioration de sa santé

Le vélo stimule le cœur et les poumons, réduit le risque de maladies cardiovasculaires et améliore la condition physique globale.



Réduction de son stress

Pédaler le matin ou après une journée de travail libère des endorphines, aide à évacuer le stress et favorise une meilleure humeur.

**+ Productivité augmentée
de 6 à 9%**

Source : étude MEDEF 2015



Selon l'OMS,
de combien réduit-on les risques
de maladies cardiovasculaires
avec 30 mn/j d'activité ?

- a. - 10 %
- b. - 20 %
- c. - 30 %

➔ Réponse c : - 30 %



AVANTAGES DU VELO

Pour les trajets domicile-travail



Optimisation du temps

Dans les zones urbaines, le vélo permet souvent d'éviter les embouteillages et d'arriver plus rapidement qu'en voiture ou transports en commun.

5 km = 20 mn à vélo



Quelle est la vitesse moyenne d'un vélo en ville ?

- a. 5 km/h
- b. 10 km/h
- c. 15 km/h
- d. 20 km/h

➔ Réponse c : 15 km/h



AVANTAGES DU VELO

Pour les trajets domicile-travail



Réduction des dépenses

Moins de frais liés au carburant, au stationnement et à l'entretien d'une voiture.

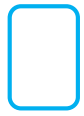
+ éligible au Forfait Mobilités Durables !



Quel est le budget annuel moyen d'une voiture pour un ménage français (selon l'ADEME)

- a. 1 050 € / an
- b. 2 800 € / an
- c. 4 200 € / an

➔ **Réponse c : 4 200€ / an**
(=2ème poste de dépenses du budget des Français)



AVANTAGES DU VELO

Pour les trajets domicile-travail

Respect de la planète :

- ✓ 0 émissions de CO₂
- ✓ 0 émissions de polluants atmosphériques
- ✓ 0 bruit

Déjà 500 000 cyclistes du quotidien en France



Quelle est la part des transports dans les émissions de gaz à effet en France ?

a. 7 %

b. 16 %

c. 22 %

d. 32 %

⇒ Réponse d : 32 %
(dont la moitié
= voitures individuelles)



LE SAVIEZ-VOUS ?

Préjugé ou vérité ?



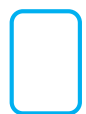
**Sous la pluie,
tous les cyclistes
disparaissent ?**



—
Sur le territoire métropolitain,
90% des cyclistes
roulent encore sous une faible pluie
et **64% persistent**
même sous forte pluie



**Bien équipé, le vélo sous
la pluie peut se pratiquer
confortablement et en toute sécurité**



LE SAVIEZ-VOUS ?
Préjugé ou vérité ?



Plus personne
ne circule à vélo
l'hiver ?



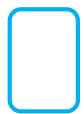
—
Sur le territoire métropolitain,
75% des cyclistes
circulent toujours l'hiver



Un bon équipement permet
d'affronter les températures
froides confortablement



QUELQUES ASPECTS SECURITE



LE SAVIEZ-VOUS ?

Préjugé ou vérité ?



**Plus il y a de vélos
en circulation,
plus il y a
d'accidents ?**

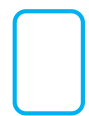


—
Sur le territoire métropolitain,
la hausse de 60% de fréquentation
depuis 2017 est corrélée à la

**diminution de
40% des accidents**
impliquant un cycliste



L'augmentation du nombre
de cyclistes sur les routes
renforce la vigilance générale



VÉLIVAL : LE RÉSEAU CYCLABLE STRUCTURANT MÉTROPOLITAIN



13 itinéraires

350 kms longueur totale

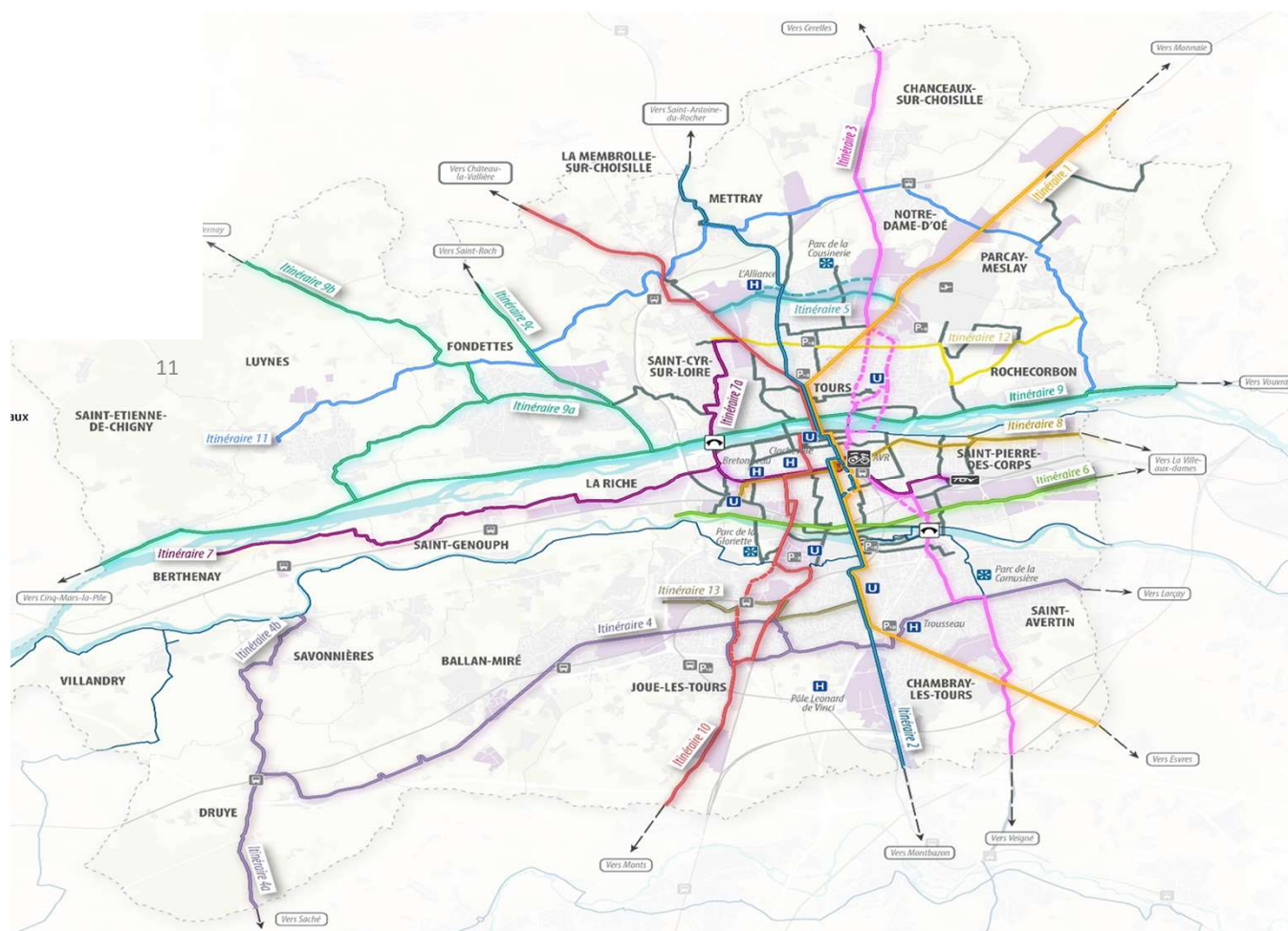
5 Objectifs majeurs

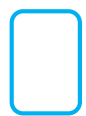
Continuité | Sécurité

Performance

Confort | Lisibilité

 [Retrouvez le projet en détail ici](#)





VÉLIVAL :

Exemples d'aménagements cyclables réalisés



Réalisation d'une passerelle cyclo-piétonne



Pistes cyclables bidirectionnelles



Pistes cyclables unidirectionnelles



Vélorues



Voies vertes





SECURITE A VELO

Tours, « Ville zone 30 »



Depuis le 1er janvier 2025, Tours est devenue une “Ville zone 30”, limitant la vitesse à 30 km/h (sauf grands axes) pour renforcer la sécurité routière et améliorer la qualité de vie.

➔ www.tours.fr/actualites/tours-ville-zone-30





Comment trouver un trajet sécurisé ?

Exemples de calculateurs d'itinéraires vélo :



geovelo.app/fr



Tours, Parvis de la Gare 37000 Tours, France

Rue du Plat d'Étain, 37000 Tours, France

Type de vélo

 Vélo traditionnel

☐ Vélo à assistance électrique ?

Type d'itinéraire

Équilibré

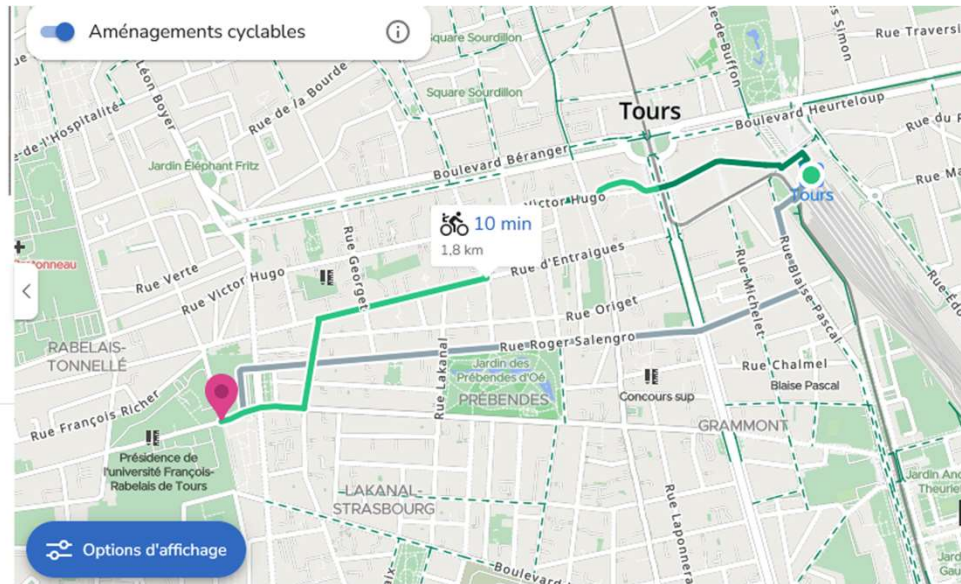
9 min
1.8 km

Sécurisé

10 min
1.8 km

Direct

9 min
1,8 km



Comparateur d'applications d'itinéraires vélo :

<https://www.commeunvelo.com/applications-creer-itineraires-velo>



SECURITE A VELO

Rouler en toute sécurité

- ✓ **Bien s'équiper**
- ✓ **Entretenir son vélo**
- ✓ **Respecter le code de la route et les autres usagers**
- ✓ **Attacher son vélo de manière sécurisée**



Accueil
Vélo et rando

Accueil Vélo et Rando : 31 bvd Heurteloup à Tours - velo-rando-touraine.fr
Ateliers pour entretenir son vélo, atelier en libre-service, animations...



Collectif Cycliste 37 : 16 impasse Robert Nadaud à Tours - www.cc37.org
-> ateliers de réparation, vente de vélos, animations, vélo-école...



SOLUTIONS LOCALES



VELOCITI

Location de vélos longue durée

(3 mois minimum) entretien et accessoires compris

Velociti
location de vélos en ville

Syndicat
des Mobilités
de Touraine

Les tarifs (au 1^{er} avril 2025)

- **Vélos classiques et pliants :**
 - **5 € /mois** : abonnés Fil Bleu, étudiants et moins de 26 ans
 - **8 € /mois** tout public
- **VAE** : tarif unique de **42 € /mois**
- **Longtail** : tarif unique de **84 € /mois**

Les conditions :

- être domicilié sur le territoire du SMT
- fournir un RIB et signer un SEPA pour la garantie



**Eligible à la prise en charge
Employeurs (minimum 50 %)**

www.velociti.fr



VELOS EN LIBRE SERVICE PONY

Location de vélos libre service

2 types de vélos :

- ★ mécanique
- ★ à assistance électrique

19 communes desservies



Tarifs :

- 1 € au déverrouillage + 0,19 € la minute
- Différents abonnements

**Eligible au
Forfait Mobilité Durable**



**Syndicat
des Mobilités
de Touraine**



- En libre-service sur l'espace public
- Stationnement obligatoire dans zones dédiées (pénalités)
- Smartphone et CB obligatoires (appli)
- VAE à 2 places



STATIONNEMENT VELO

**19 abris sécurisés
de 20 à 120 places**

Tarif parcs à vélos

- **Gratuit** pour les abonnés Fil Bleu et REMI
- **15 € / an** tout public
- **1 € / 24 h** : tarif occasionnel à la journée

www.filbleu.fr



**Syndicat
des Mobilités
de Touraine**

