

Conférence « Partageons et construisons les solutions ensemble »

23 avril 2019

ECHELLE INDIVIDUELLE

A l'issue du cycle de conférences « comment changer face aux défis environnementaux », une cinquantaine de personnes se sont interrogées et ont proposé ensemble des idées pour agir face aux défis environnementaux, à l'échelle individuelle.

- Le premier conseil est celui de se fixer des objectifs et de manière progressive, dans le but de changer ses habitudes et de s'y tenir durablement. Cette méthode permet de savoir précisément ce que l'on fait, pourquoi et comment on le fait. Chaque objectif atteint est une petite victoire qu'il faut fêter !
- Sensibiliser ses enfants et les personnes de son entourage sur les enjeux environnementaux + éduquer sur la préservation de l'environnement : il existe une multitude d'associations qui pourront livrer des instructions sur notre façon de consommer ou de préserver l'environnement (SEPANT ou encore Zéro Déchet Touraine). Il est possible de les solliciter pour aiguïser ses connaissances et découvrir des possibilités d'action. Et d'un autre côté, faire passer le mot directement, en montrant l'exemple auprès des personnes de notre entourage.
- Préférer le vélo ou la marche comme moyen de déplacement pour les trajets courts et quotidiens. Ces modes de transport permettront de limiter la pollution, le bruit et l'encombrement des quartiers, ce qui en fera un lieu plus agréables à vivre.
- Penser à éteindre les lumières derrière soi, ainsi que les appareils électroniques (les éteindre plutôt que de les laisser en veille). Les appareils électroniques qui ne sont pas utilisés mais qui demeurent en mode veille, consomment tout de même de l'énergie. D'une manière générale, pensez à éteindre voire débrancher tous les appareils après leur utilisation (chargeurs de portable/ordinateurs par exemple).
- Confectionner ses produits ménagers et cosmétiques soi-même. La fabrication industrielle des produits cosmétiques que nous connaissons est issue d'un procédé nommé « pétrochimie » : l'extraction, le transport et le raffinage du pétrole présentent un bilan écologique désastreux. Il existe des associations comme Zéro Déchet Touraine qui animent des ateliers pour fabriquer soi-même ce genre de produits, ou encore de nombreux tutoriels sur internet.

Réfléchir sur sa consommation : nous savons que notre mode de consommation présente de nombreux risques pour l'environnement, voici les idées rassemblées pour en limiter l'impact.

- Trier ses déchets et ne pas les jeter n'importe où. C'est la base, les déchets qui ne seront pas recyclés mettront des années à se dégrader dans la nature et représenteront pendant autant de temps un danger pour la biodiversité environnante.

- Manger des produits locaux, de saison, non transformés et manger moins de viande. Préférer des produits locaux permet de limiter l'impact environnemental qu'entraîne nécessairement le transport des produits dits « exotiques ». Cela permet également de favoriser la relocalisation de la production agricole. Concernant la consommation de viande, celle-ci est l'une des premières causes d'émission de gaz à effet de serre et de la déforestation dans le monde. Il est donc préférable de limiter sa consommation de viande et de privilégier la production locale.
- Réparer, réutiliser, acheter d'occasion ou alors préférer le prêt ou la location pour des utilisations ponctuelles, au lieu d'acheter du neuf qui n'est pas nécessairement rentabilisé. Apprendre et essayer de réparer soi-même, et donc mieux comprendre comment les objets fonctionnent (ce qui quelque part nous offre une meilleure compréhension de notre environnement). Cette méthode évite aussi dans de nombreux cas, la nécessité de payer les services d'un réparateur. A Tours, les « Repair Cafés» et la Ressourcerie « La charpentière » proposent de vous accompagner dans ces réparations.
- D'une manière générale, le plastique est à éviter : utiliser des contenants réutilisables pour ses achats plutôt que d'opter pour les sacs plastiques / opter pour l'utilisation d'une gourde en inox plutôt que d'acheter des bouteilles / se passer de la vaisselle jetable en plastique lors de ses fêtes. Il existe beaucoup de possibilités de contourner l'utilisation du plastique. Plus d'infos en dernière page.
- Utiliser son bulletin de vote. Que ce soit pendant des élections de conseil de quartiers ou pendant des élections règlementaires, chaque vote à son importance.
- Discuter avec ses voisins. Echanger des connaissances et des services, monter des projets à plusieurs (A fleur de trottoir, fête des voisins, recréer une vie de quartier).

Pour terminer, nous vous proposons un défi : celui de réduire drastiquement le poids de votre poubelle. Le zéro déchet n'est plus une utopie : c'est à portée de main. Voici quelques pistes ...

Pour l'alimentation :

- Le premier pas est de ne pas acheter de produits transformés et donc de prendre le temps de cuisiner à partir de produits frais et, par conséquent, de saison. Hop, on va au marché avec des sacs réutilisables, et on dit **non** aux sacs en plastique que l'on nous donne gracieusement.
- Achetez en vrac (sec : Biocoop, Day-by-day, Sur la branche, Biocité... les adresses sont nombreuses sur Tours).
- En boucherie, fromagerie (pour le fromage mais aussi pour la crème et le beurre), boulangerie, restaurant à emporter (même les kebabs), amenez vos contenants. Les commerçants ne le prendront jamais mal.
- Et bien sûr, trouver ou fabriquer un composteur. Il y en a de plus en plus en ville qui sont [à disposition](#) mais vous pouvez aussi demander à vos voisins qui ont un jardin, installer un bokachi ou vous lancer dans l'élevage de lombric, les possibilités sont nombreuses ! La Métropole de Tours en propose également gratuitement aux particuliers.

Pour le reste :

- Savoir dire non ! Non je ne veux pas de sac, de serviette en papier ou de couverts en plastique.
- Installer un « STOP PUB » sur la boîte aux lettres, ou un message qui fait aussi bien l'affaire.
- Film plastique et feuilles d'aluminium -> investissez dans de bons contenant réutilisables (de préférence en verre) et franchissez le pas.
- Bouteille d'eau en plastique -> à remplacer par une gourde (à force de réutiliser les bouteilles d'eau en plastique, la matière se désagrège petit à petit dans l'eau... que vous buvez)
- Eponge courge Luffa -> une vraie alternative naturelle aux éponges en plastique
- Brosse à dents -> il existe des brosses à dents dont on ne change que les poils, qui sont ensuite recyclés
- Savons et cosmétique -> préférez-les en version solide

Relèverez-vous le défi ?