

## L'étiquette

### Elle contient l'ensemble des informations relatives au produit

### A savoir:

 <u>La liste d'ingrédients</u> est énumérée en fonction de leur quantité dans l'ordre décroissant.

#### - Signification des "E" : additifs alimentaires :

E100: colorants

E200 : conservateurs E300 : anti-oxydant E400 : épaississants

Pays d'origine ou lieu de provenance du produit

Conditions de conservation et de préparation (mode d'emploi)

<u>Présence d'Organismes Génétiquement</u>
<u>Modifiés (OGM)</u>

Présence ou non d'alcool

Date de péremption

Date Limite de Consommation (DLC)

= à consommer jusqu'au ...

Date de Durabilité Minimale (DDM)

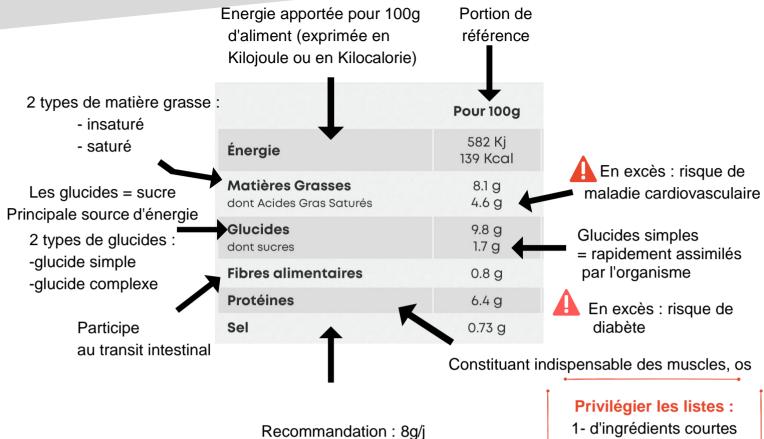
= à consommer de préférence avant le...

Valeurs nutritionnelles









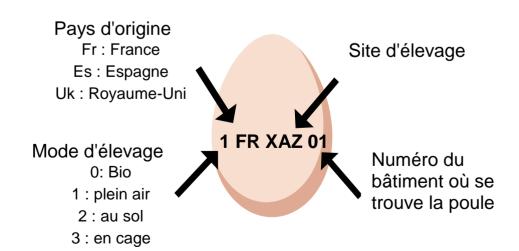


En excès : risques d'augmentation de la tension artérielle et des maladies cardiovasculaires

- 2- avec peu ou pas d'additifs 3- avec peu ou pas de sucres ajoutés (glucides simples)

# Comment choisir ses œufs?

lci: "Œuf de poule élevée en plein air, produit en France, œuf provenant de l'élevage XAZ provenant du bâtiment 01."



Conseil : privilégier les œufs 0 ou 1 et provenant de France !