

GUIDE ÉTUDIANT INTERNATIONAL



UNIVERSITÉ
DE TOURS



1 h en TGV
230 km

Paris

Tours

Blois

40 min en train
60 km

LA LOIRE

👤 135 000 habitants | 🎓 30 000 étudiants
🚩 3 000 étudiants internationaux

Bienvenue à l'université de Tours

L'université de Tours est intégrée dans la ville et résolument tournée vers l'international. Elle accueille des étudiants du monde entier et met tout en œuvre pour que leur séjour soit une réussite.

Pluridisciplinaire et dotée d'un fort potentiel scientifique, l'université de Tours est un établissement multi-sites, réparti sur les villes de Tours et Blois.

Située au cœur du Val de Loire, la ville de Tours est réputée pour son excellente situation géographique et sa douceur de vivre, ainsi que pour son patrimoine culturel, historique et gastronomique. Cet environnement favorise la diversité et les échanges et permet à ses 30 000 étudiants de mener leurs études dans un cadre agréable.

Vous trouverez dans ce guide tous les conseils et informations utiles pour réussir votre intégration à l'université de Tours et faciliter votre installation en tant qu'étudiant international.

Sommaire

Agenda

Calendrier universitaire	7
--------------------------	---

Services universitaires

Culture	9
Sport	9
Service de santé universitaire	9
Mission égalité	10

Vos études

L'enseignement	13
Outils pédagogiques	14
La carte étudiante	15
Les bibliothèques	15
Améliorer son niveau de français	15

Vos démarches administratives et consulaires

Checklist	17
Titre de séjours & Visa	18
CVEC	19
Inscription administrative	19

Votre santé

Sécurité sociale	21
CMU-C	22
Aide médicale de l'état - AME	22
Consulter un médecin	25
La Pharmacie	25
Besoin d'écoute	25

Logement et assurances

Le logement	27
Les assurances	28
Mots clés de la location	31

Vie quotidienne

Les transports	33
Vos moyens de communication	34
Les habitudes alimentaires des français	34
Gérer votre argent	35
Sorties culturelles	36
Associations	37
Applications utiles	37

Votre université

Les composantes	39
Plan des sites de Tours	40-41
Plan des sites de Blois	42-43

Agenda

Welcome Desk

Le Welcome Desk vous souhaite la bienvenue à Tours, facilite vos démarches administratives et vous donne des informations sur les services universitaires et la région.

Démarrez la rentrée du bon pied ! Du lundi 29 août au vendredi 9 septembre 2022, sur chaque campus de Tours et Blois. Toutes les informations ici : univ-tours.fr/welcomedesk

6

GUIDE ÉTUDIANT INTERNATIONAL / 22-23

	Aout '22	Septembre '22	Octobre '22	Novembre '22	Décembre '22	Janvier '23
1 L	J	Pré rentrée	S	M	J	D
2 M	V		D	M	V	L
3 M	S		L	J	S	M
4 J	D		M	V	D	M
5 V	L		M	S	L	J
6 S	M	Pré rentrée	J	D	M	V
7 D	M	début semestre impair	V	L	M	S
8 L	J		S	M	J	D
9 M	V		D	M	V	L
10 M	S		L	J	S	M
11 J	D		M	V	D	M
12 V	L		M	S	L	J
13 S	M		J	D	M	V
14 D	M		V	L	M	S
15 L	J		S	M	J	D
16 M	V		D	M	V	L
17 M	S		L	J	S	M
18 J	D		M	V	D	M
19 V	L		M	S	L	J
20 S	M		J	D	M	V
21 D	M		V	L	M	S
22 L	J		S	M	J	D
23 M	V		D	M	V	L
24 M	S		L	J	S	M
25 J	D		M	V	D	M
26 V	L		M	S	L	J
27 S	M		J	D	M	V
28 D	M		V	L	M	S
29 L	J		S	M	J	D
30 M	Pré rentrée	V	D	M	V	L
31 M		L		S		M

Rentré'éclo, 29 sept. 2022, 1/2 journée banalisée à partir de 13h00

⚠ Ce calendrier n'est pas définitif. Renseignez-vous auprès de votre scolarité pour plus d'informations.

Retrouvez les Points Info Campus sur chacun des campus au mois de septembre pour vous informer sur les ressources et services déployés par l'université en faveur des étudiants. Des événements auront lieu pendant la rentrée pour vous accueillir à Tours ! Pour plus d'informations, voir le guide de la vie étudiante et la Z-Card.

Parrainage : rencontre un étudiant local pour bien commencer l'année !

 buddysystem.eu

	Février '23	Mars '23	Avril '23	Mai '23	Juin '23	Juillet '23
1	M	M	S	L	J	S
2	J	J	D	M	V	D
3	V	V	L	M	S	L
4	S	S	M	J	D	M
5	D	D	M	V	L	M
6	L	L	J	S	M	J
7	M	M	V	D	M	V
8	M	M	S	L	J	S
9	J	J	D	M	V	D
10	V	V	L	M	S	L
11	S	S	M	J	D	M
12	D	D	M	V	L	M
13	L	L	J	S	M	J
14	M	M	V	D	M	V
15	M	M	S	L	J	S
16	J	J	D	M	V	D
17	V	V	L	M	S	L
18	S	S	M	J	D	M
19	D	D	M	V	L	M
20	L	L	J	S	M	J
21	M	M	V	D	M	V
22	M	M	S	L	J	S
23	J	J	D	M	V	D
24	V	V	L	M	S	L
25	S	S	M	J	D	M
26	D	D	M	V	L	M
27	L	L	J	S	M	J
28	M	M	V	D	M	V
29		M	S	L	J	S
30		J	D	M	V	D
31		V		M		L

Congés de printemps - si une semaine, du 17 au 22 avril
⚠ Ce calendrier n'est pas définitif. Renseignez-vous auprès de votre scolarité pour plus d'informations.

services universitaires



Culture

A l'université de Tours, il y a mille manières de vivre sa vie d'étudiant. Participer à un atelier de pratique artistique, à un concours artistique, s'engager dans une association étudiante, assister à un spectacle, autant d'expériences apportant leurs lots d'émotions, de découvertes, d'opportunités et d'enrichissement !

univ-tours.fr/culture

Le **Passeport culturel Etudiant** (PCE) est une pastille collée sur votre carte étudiante au prix de 8€. Grâce à votre PCE, vous bénéficiez des tarifs les plus avantageux dans plus de 80 structures culturelles partenaires à Tours et Blois.

Retrouvez toutes les offres des partenaires sur pce.univ-tours.fr, Facebook et Instagram

Sport

Avec le service universitaire des Sports, pratiquez des activités sportives tout au long de l'année.

suaps.univ-tours.fr

Le **Pack'Sport** est l'outil indispensable à votre vie sportive sur le campus. Grâce à lui, vous accédez à une large offre sportive proposée par le service des sports de l'université (cours, stages, événements, formations diplômantes) et à des tarifs privilégiés auprès des structures partenaires.

Prix : 25€, non remboursable, valable pendant une année universitaire.

Service de Santé Universitaire (SSU)

Vous pouvez consulter un médecin ou un professionnel du SSU pour : soutien psychologique, psychiatrie, sexologie, diététique et nutrition, gynécologie, contraception, dermatologie et IST (infection sexuellement transmissible), Médecine du Sport, hygiène dentaire et vaccinations.

Les consultations sont prises en charge par la sécurité sociale. Pensez à prendre rendez-vous au préalable sur univ-tours.contactsante.fr/RendezVous
+ d'infos : SSU | 60 rue du Plat d'Étain à Tours | Bât H - 1^{er} étage | 02 47 36 77 00 | ssu@univ-tours.fr

⚠ Pensez à votre carte vitale, carte de mutuelle et carnet de santé/carnet de vaccinations lors de votre venue. Une attestation de passage pourra vous être fournie sur demande pour justifier votre absence aux cours.

Mission Égalité

La Mission Égalité de l'Université de Tours travaille à mettre en œuvre et à faire respecter les principes d'égalité, de parité et de mixité dans l'établissement et à lutter contre toutes formes de discrimination, de violence et de harcèlement, afin de permettre à chacune et chacun de pouvoir étudier en toute sérénité.

Contacts : ☎ 02 47 36 81 65

✉ mission.egalite@univ-tours.fr

🌐 univ-tours.fr/l-universite/nos-valeurs/mission-egalite

Cellules d'écoute de l'université de Tours

Victimes ou témoins, ne restez pas seules :

l'Université s'engage à vos côtés contre toutes formes de violences sexistes et sexuelles, harcèlement, cyberharcèlement, discriminations, conflits. **Des cellules d'écoute dédiées**, au fonctionnement collégial, composées de personnels, de professionnels et d'étudiantes formées à ces thématiques peuvent vous soutenir et vous accompagner dans vos démarches.

Pourquoi saisir les cellules ?

- pour être prise en charge en tant que victime et orientée vers les services compétents
- pour que l'Université puisse prendre des mesures de protection des victimes et/ou des mesures disciplinaires contre les auteurs ou autrices de violence.

Cellules d'écoute, d'accompagnement et de veille :

✉ vss@univ-tours.fr (violences sexistes et sexuelles)

✉ stop-discri.etu@univ-tours.fr (discriminations et harcèlements)

Plus d'infos :

🌐 univ-tours.fr/l-universite/nos-valeurs/mission-egalite/stop-aux-violences

Distributeurs de protections périodiques gratuites sur les sites d'études

Où les trouver ?

[📄 univ-tours.fr/l-universite/nos-valeurs/mission-egalite/precarite-menstruelle-des-distributeurs-de-protections-periodiques-gratuites-a-luniversite-de-tours](https://univ-tours.fr/l-universite/nos-valeurs/mission-egalite/precarite-menstruelle-des-distributeurs-de-protections-periodiques-gratuites-a-luniversite-de-tours)

Identité de genre et prénom d'usage

L'Université reconnaît aux étudiantes transgenres qui le souhaitent, le droit d'utiliser leur prénom d'usage pour un certain nombre de documents et procédures propres à l'établissement. Rendez-vous ici : [📄 univ-tours.fr/l-universite/nos-valeurs/mission-egalite/lidentite-de-genre](https://univ-tours.fr/l-universite/nos-valeurs/mission-egalite/lidentite-de-genre)

Correspondant.es Égalité

Ce sont des personnels présentes dans les composantes, à votre disposition pour toute question en lien avec l'égalité.

Comment les contacter ? [📄 univ-tours.fr/l-universite/nos-valeurs/mission-egalite/les-correspondantes-et-correspondants-egalite](https://univ-tours.fr/l-universite/nos-valeurs/mission-egalite/les-correspondantes-et-correspondants-egalite)

vos études



L'enseignement

L'université offre un cursus uniformisé, avec un système de points à obtenir (les crédits ECTS – European Credit Transfer System) pour chaque diplôme délivré.

Toute l'offre sur univ-tours.fr/formations

Organisation du cycle universitaire

> Bachelor Universitaire de Technologie (BUT)

Diplôme de niveau Bac +3 accessible après le baccalauréat ou équivalent

BUT = 3 ans = 6 semestres (S1 à S6)

180 ECTS

> Licence (L)

Diplôme de niveau Bac +3 accessible après le baccalauréat ou équivalent

Licence = 3 ans = 6 semestres (S1 à S6)

180 ECTS

> Master (M)

Diplôme de niveau Bac +5 accessible après une licence ou équivalent

Master = 2 ans = 4 semestres (S1 à S4)

120 ECTS

> Doctorat (D)

Diplôme de niveau Bac +8 accessible après un master

Doctorat = 3 ans

180 ECTS

Le semestre 1 va de septembre à décembre, le semestre 2 va de janvier à juin. Chaque semestre vaut 30 crédits ECTS et chaque année complète vaut 60 crédits ECTS.

Déroulement des cours

> **Cours magistraux (CM)** : se déroulent en amphithéâtre.

Le professeur parle en continu devant les étudiants.

> **Travaux dirigés (TD)** : se déroulent en groupes plus réduits.

C'est l'occasion d'échanger, de poser des questions, de faire des exercices.

> **Travaux Pratiques (TP)** sont des séances effectuées dans des laboratoires.

Évaluations

Chaque semestre compte de façon égale pour l'obtention de son année universitaire et de ses crédits ECTS.

Les évaluations se déroulent de la façon suivante :

> **Contrôle continu (CC)** tout au long du semestre : des points peuvent être donnés pour la présence au cours, la participation, les interrogations écrites et la plupart du temps les exposés présentés à l'oral devant le groupe de TD et/ou rendus par écrit au professeur.

> **Contrôle terminal (CT)**, aussi appelé « partiel ». C'est un examen qui a lieu à la fin du semestre (en décembre-janvier et en mai-juin).

Pour valider votre année, vous devez réussir vos deux semestres. En cas d'échec, il existe une « deuxième session » ou session de rattrapage permet de repasser vos examens fin mai/début juin, sous conditions.

Rencontrer ses enseignants

Les enseignants sont ravis de répondre à vos questions et de discuter avant ou après le cours. Des rendez-vous individuels peuvent aussi être organisés. Vous pouvez contacter vos enseignants par mail.

Trouver une adresse mail :

 univ-tours.fr/annuaire

Outils pédagogiques

L'Environnement Numérique de Travail (ENT)

L'université de Tours met à votre disposition un ENT personnalisé, qui vous donne accès à un ensemble d'outils et de services en ligne :

mails, emplois du temps, dossier étudiant, ressources documentaires, calendriers et résultats d'examens, cours en ligne, réinscription.

 ent.univ-tours.fr

Votre adresse électronique

Elle est personnelle et inscrite sur votre carte étudiante :

prenom.nom@etu.univ-tours.fr

 Consultez votre messagerie dès la rentrée via l'ENT. Vous recevrez tout au long de l'année des informations importantes liées à votre scolarité et à la vie étudiante.

Le WIFI

EDUSPOT est une couverture WIFI sécurisée sur l'ensemble de l'université et à disposition de tous les étudiants.

Les salles informatiques

En tant qu'étudiant à l'université de Tours, vous avez accès à plus de 70 salles informatiques en libre-service sur l'ensemble des sites universitaires.

Imprimer, photocopier, relier

Vous pouvez utiliser les photocopieuses et imprimantes (noir et blanc) des salles informatiques ou des couloirs de l'université avec votre carte étudiante rechargée.

 imprimer.univ-tours.fr

Reliure, photocopies et impressions en couleur : rendez-vous chez les spécialistes comme Copifac et Corep.

Un seul identifiant pour tous vos outils pédagogiques

vos identifiants sont sur votre certificat de scolarité

La carte étudiante

Lors de votre inscription, vous recevez votre carte étudiante, elle permet d'être identifié en tant qu'étudiant. Grâce au système de recharge, vous pouvez :

- > Régler vos repas dans les restaurants universitaires du Crous
- > Emprunter des documents dans les bibliothèques universitaires
- > Régler vos impressions et photocopies

Pour recharger : Application Izly ou [📱 izly.fr](https://izly.fr)

En cas de perte ou de vol de votre carte :

- ❗ Faites opposition sur votre porte-monnaie sur le site du Crous
- ➕ Demandez une nouvelle carte (réédition payante) auprès de votre scolarité

💡 Pour obtenir une carte étudiante internationale : [📱 isic.fr](https://isic.fr)

Les bibliothèques

Bibliothèques Universitaires (BU)

Réparties sur les différentes composantes, les 6 BU vous accueillent pour travailler seul ou en groupe, sur place ou à distance, consulter et emprunter gratuitement des documents.

[📱 univ-tours.fr/bibliotheques](https://univ-tours.fr/bibliotheques)

Vous pouvez consulter les horaires des BU en temps réel en téléchargeant gratuitement sur votre téléphone l'application «Afluences».

Bibliothèques Municipales (BM)

Les BM sont réparties dans plusieurs quartiers de la ville et leur accès est libre. Pour consulter ou emprunter des ouvrages, demandez une carte de lecteur auprès d'un des guichets. L'inscription est gratuite pour les étudiants de moins de 25 ans, et coûte 11.50 € pour les plus de 25 ans à Tours.

[📱 bm-tours.fr](https://bm-tours.fr)

Améliorer son niveau de français

Centre Universitaire d'Enseignement du Français pour Etudiants Etrangers (Cuefee)

Situé dans le centre de Tours, le Cuefee vous accompagne dans votre apprentissage de la langue française et vous aide à poursuivre vos études à Tours. Des cours de français vous sont proposés, selon votre niveau (24h par semestre) : Langue écrite / Langue orale / Option culturelle. Tarif : 60€ par programme et par semestre.

Cuefee : 3 rue des Tanneurs à Tours

✉ cuefee@univ-tours.fr

[📱 univ-tours.fr/cuefee](https://univ-tours.fr/cuefee)

Centre de Ressources en Langues (CRL)

Les CRL vous permettent d'évaluer votre niveau de langue dans le cadre du CECRL, de développer vos compétences, de préparer une certification (CLES, TOEIC...). Il sont présents sur tous les sites universitaires.

[📱 univ-tours.fr/crl](https://univ-tours.fr/crl)

Le café des langues

Pour rencontrer des étudiants de toutes nationalités et parler d'autres langues, rendez-vous au "Café des Langues" ! Il a lieu en présentiel le lundi à partir de 20 h 30 au Café-restaurant NeWLita, 17, place Jean Jaurès lorsque les conditions sanitaires le permettent.

Sinon, retrouvez-les sur le Discord dédié d'ESN Tours : <https://discord.gg/rw73NUR>.

vos démarches administratives et consulaires

Welcome Desk
29 août >> 9 sept



Checklist

Les documents à apporter en France

Documents communs aux étudiants **européens** et **non-européens** :

- ✓ Extrait de naissance traduit en français par un traducteur assermenté (liste des traducteurs disponible auprès de votre ambassade de France dans votre pays)
- ✓ Carnet de santé (ou copie de la page de vaccination)
- ✓ Quelques photos d'identité
- ✓ Attestation parentale de ressources de l'année 2021 et 2022 si vous êtes rattaché au foyer fiscal de vos parents / Attestation de vos ressources de l'année 2021 et 2022 si vous déclarez vous-même des impôts

Optionnel :

- ✓ Permis de conduire et titre de propriété de votre voiture.
- ✓ Certificat médical traduit en français si vous souhaitez faire du sport
- ✓ Carte bancaire internationale (peut vous être très utile, surtout au début !)
- ✓ Souscrire une caution locative via Visale si besoin

Les démarches à faire à l'arrivée en France

Que dois-je faire à mon arrivée en France ?

- ✓ Valider mon titre de séjour et visa (pour les étudiants concernés)
- ✓ Souscrire une assurance responsabilité civile
- ✓ Souscrire une assurance habitation
- ✓ Obtenir une attestation CVEC
- ✓ M'inscrire à l'université
- ✓ M'enregistrer à la Sécurité Sociale
- ✓ M'inscrire à la CMU-C ou une autre complémentaire santé (si vous le souhaitez)

Toutes les procédures sont détaillées dans les chapitres suivants.

- ⊕ En plus, pour les étudiants **non-européens** :
 - ✓ Passeport valide + visa
 - ✓ Certificat d'assurance santé
 - ✓ Autorisation de sortie de devises (voir auprès de votre banque si nécessaire)
- ⊕ En plus, pour les étudiants **européens** :
 - ✓ Pièce d'identité valide
 - ✓ Carte européenne d'assurance maladie

⚠ *Conseil : Pensez à imprimer les papiers nécessaires ainsi qu'à les scanner et à les stocker en ligne ou sur votre smartphone en cas de perte !*

Titre de séjour & VISA

Demander votre visa

AVANT VOTRE DÉPART Vous aurez besoin de faire une demande de visa si vous venez étudier à l'université de Tours et que vous n'êtes pas de nationalité européenne ou que vous ne venez pas d'un pays faisant partie de l'Espace Economique Européen. Cette demande devra être effectuée au Consulat de France de votre pays de résidence.

 france-visas.gouv.fr

Procédure Campus France

Pour les étudiants internationaux relevant de la procédure Campus France (liste des pays disponibles ici : <https://pastel.diplomatie.gouv.fr/etudesenfrance/>), merci de suivre la procédure sur le portail « Etudes en France ». Le dossier que vous allez créer permettra de préparer votre demande de visa pour études. Pour cela vous devez compléter un dossier sur l'espace Campus France de votre pays :  campusfrance.org

Valider votre visa

 *La démarche de validation est obligatoire et à faire en ligne.*

Dans les 3 mois suivant votre arrivée en France, vous devez valider votre visa VLS-TS à l'adresse suivante en payant les taxes relatives à votre situation :

 administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr

Cette démarche simple vous garantit un séjour régulier en France.

Vous aurez besoin :

- > D'une adresse mail valide,
- > Des informations figurant sur votre visa,
- > De communiquer votre date d'entrée en France,
- > De votre adresse de résidence en France,
- > De votre carte de paiement pour payer en ligne la taxe de délivrance d'un titre de séjour (ex : 50€ pour un visa étudiant en 2021-2022)

Conservez votre attestation et votre visa dans votre passeport.

Si vous n'effectuez pas la démarche dans les 3 mois, vous serez en séjour irrégulier sur le territoire français. Si vous n'êtes pas titulaire d'un VLS-TS étudiant, merci de consulter :

 campusfrance.org/fr/visas-et-cartes-de-sejour

Renouveler votre visa

Pour demander un titre de séjour étudiant suite à un visa long séjour ou pour le renouvellement de votre titre de séjour (VLS-TS étudiant par exemple), la démarche se fait en ligne sur ce site :  administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr/particuliers/ entre 2 et 4 mois avant l'expiration de votre titre de séjour actuel.

CVEC - Contribution Vie Etudiante et de Campus

Cette contribution est obligatoire et sert à financer des actions comme l'accès aux soins, l'accompagnement social, la pratique du sport, l'accès aux arts, à la culture et l'amélioration des conditions d'accueil. Montant : **92 €**

Pour obtenir votre attestation :

- > Créez votre compte sur messervices.etudiant.gouv.fr
- > Connectez-vous à cvec.etudiant.gouv.fr Vous pouvez payer par carte en ligne ou en espèces au guichet d'un bureau de poste. Un avis de paiement vous sera délivré immédiatement. Vous devrez obligatoirement le présenter à votre établissement d'enseignement supérieur au moment de votre inscription.

△ *Vous devez présenter votre attestation d'acquiescement de la CVEC (par paiement ou exonération) lors de votre inscription.*

Inscription administrative

En principe, les étudiants doivent s'inscrire en juillet. Des exceptions sont tolérées pour les étudiants internationaux qui ne sont pas encore en France. Veuillez consulter le calendrier sur notre site internet. univ-tours.fr/inscription-etudiants-internationaux

Vous devez prendre rendez-vous en scolarité pour vous inscrire. Merci de vous présenter muni de votre dossier d'inscription, des pièces justificatives demandées et d'un moyen de paiement pour acquiescer vos droits de scolarité.

△ *Tous les contacts des scolarités sont disponibles sur notre site internet : univ-tours.fr/contacts-scolarité*

Par décision du conseil d'administration du 27 septembre 2021, les étudiants internationaux individuels bénéficieront pour l'année 2022-2023 d'une exonération partielle des droits d'inscription à l'université. En conséquence, les droits d'inscription seront identiques aux droits acquiescés par les étudiants nationaux. La demande d'inscription à l'université de Tours vaut demande d'exonération.

Pour information, les frais d'inscription pour 2021-2022 sont les suivants :

- > 170€ pour une licence
- > 243 € pour un master
- > 601€ pour un diplôme d'ingénieur
- > 380 € pour un doctorat

△ *Chaque étudiant en formation initiale dans un établissement d'enseignement supérieur doit obligatoirement obtenir, préalablement à son inscription, son attestation d'acquiescement de la Contribution de vie étudiante et de campus (CVEC), par paiement ou exonération. Pour en savoir plus : cvec.etudiant.gouv.fr*

votre santé

20

GUIDE ÉTUDIANT INTERNATIONAL / 22-23



Sécurité Sociale

Si vous n'avez pas de carte européenne valide, d'assurance privée ou universitaire, l'affiliation au régime général de la sécurité sociale est obligatoire. L'inscription se fait en ligne en vous connectant au site de l'assurance maladie dédié aux étudiants étrangers (disponible en français et en anglais) : [🔗 etudiant-etranger.ameli.fr](https://etudiant-etranger.ameli.fr)

L'inscription est gratuite. Elle doit se faire immédiatement après votre inscription universitaire. Elle vous permettra de vous faire rembourser une partie de vos dépenses de santé (médecin, médicaments, hôpital) à hauteur de 70%.

Déclarez votre médecin traitant dès que possible. Pour compléter les remboursements de la sécurité sociale, vous pouvez souscrire une assurance complémentaire (appelée aussi « mutuelle »). Celle-ci n'est pas obligatoire mais fortement recommandée.

CMU-C

La CMU-C vous permet de ne pas faire d'avance de frais de la part complémentaire de vos dépenses de santé (y compris à l'hôpital).

Pour bénéficier de la CMU-C, il faut :

- > Résider en France de manière stable et régulière
- > Avoir des ressources inférieures à un plafond

+ d'infos : [📄 cmu.fr](https://cmu.fr)

Aide médicale de l'État - AME

Cette protection santé s'adresse aux ressortissants étrangers en situation irrégulière et précaire. Elle est attribuée sous conditions de résidence (depuis plus de 3 mois en France) et de ressources.

+ d'infos : [📄 ameli.fr/assure/droits-demarches/situations-particulieres/situation-irreguliere-ame](https://ameli.fr/assure/droits-demarches/situations-particulieres/situation-irreguliere-ame)



**l'Assurance
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

**DOCTEUR, HÔPITAL,
DENTISTE, MÉDICAMENTS...
POUR VOTRE
SÉCURITÉ SOCIALE
VOUS DEVEZ
ÊTRE INSCRIT SUR
[ETUDIANT-ETRANGER.AMELI.FR](https://www.ameli.fr)**

**VOUS SEREZ REMBOURSÉ DES VISITES
ET MÉDICAMENTS QUE VOUS PAYEZ.**



**l'Assurance
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

POUR VOUS INSCRIRE À LA SÉCURITÉ SOCIALE : ETUDIANT-ETRANGER.AMELI.FR



DOCUMENTS À FOURNIR :

- passeport / carte d'identité ;
- titre de séjour ;
- copie intégrale de l'acte de naissance / extrait de l'acte ;
de naissance avec filiation / pièce établie par le consulat ;
- attestation de scolarité pour l'année en cours ;
- attestation d'autorisation parentale (-16 ans) ;
- IBAN (si possible) ;
- pièces complémentaires à déterminer selon le pays d'origine.

Consulter un médecin

Si vous êtes malade, prenez rendez-vous chez votre médecin traitant (déclaré à la sécurité sociale) en appelant le cabinet ou sur

📞 mondocteur.fr ou 📞 doctolib.fr

la consultation est payante (25€ minimum, remboursé par la sécurité sociale et votre assurance ou mutuelle si vous en avez une).

⚠ *Un médecin peut être conventionné, ou « non conventionné ». La différence ? Les tarifs qu'il applique... et les remboursements dont vous bénéficiez ! Demandez-lui !*

Si vous ne pouvez pas vous déplacer,

> Appelez le médecin qui vous dira s'il peut venir à votre domicile ou non.

> Appelez SOS Médecins au 02 47 38 33 33

⚠ *Les tarifs augmentent si vous choisissez une consultation à domicile, encore plus dans des circonstances particulières (de nuit ou un jour férié).*

Urgence

Numéro d'urgence européen : 📞 112

Pompiers : 📞 18 | SAMU : 📞 15

La pharmacie

Avec l'ordonnance donnée par le médecin, présentez-vous à une pharmacie pour récupérer vos médicaments. Si vous êtes enregistré à la Sécurité Sociale et que vous avez une mutuelle complémentaire, vous n'aurez généralement pas à avancer d'argent.

⚠ *Certaines prescriptions ne sont pas remboursées.*

⚠ *Que faire un dimanche, un jour férié ou la nuit ? Appelez la Police (📞17) pour avoir les informations sur la pharmacie ou le médecin de garde ou consultez le site internet www.3237.fr*

Besoin d'écoute

SOS amitié

www.sos-amitie.org

02 47 54 54 54 ou 09 72 39 40 50

SOS help (English speaking)

www.soshelpline.org

01 46 21 46 46

logement et assurances



Le logement

Les résidences universitaires

Le Crous propose des chambres meublées et des studios ainsi que des appartements meublés. Formulez votre demande de logement sur messervices.etudiant.gouv.fr, rubrique « Trouver mon logement en résidence Crous » à compter du 12 juillet 2022.

+ d'infos : crous-orleans-tours.fr/logements

⚠ *Récupération de vos clés du lundi au vendredi avant 16h. N'oubliez pas de prévenir la résidence de votre arrivée.*

Aide au logement

La CAF (Caisse d'Allocations Familiales) peut vous fournir une aide financière mensuelle pour payer une partie de votre loyer. Faites une simulation en ligne et vérifiez votre éligibilité sur : caf.fr

Logements privés

Plateforme logement de l'université :

housing.univ-tours.fr

Si vous n'êtes pas encore étudiant à Tours, connectez-vous avec l'identifiant HOUSINGUNIVTOURS.

⚠ *Pour ce type d'hébergement, vous devrez être autonome, et dialoguer directement avec votre propriétaire. L'université ne peut garantir la qualité d'un logement privé.*

Quelques sites de petites annonces :

⚠ *Frais d'agence*

lokaviz.fr | housinganywhere.com |
mapiaule.com | leboncoin.fr | appartager.com | asso-jeunesse-habitat.org |
bedandschool.com | paruvendu.fr | pap.fr |

Logement temporaire :

airbnb.com | couchsurfing.org |

Les assurances

Assurance responsabilité civile



L'assurance responsabilité civile couvre les dommages corporels ou dégâts matériels que vous pouvez causer à une autre personne. Elle est obligatoire pour obtenir la carte étudiante. Elle est généralement comprise dans l'assurance habitation, mais comporte parfois des garanties civiles limitées. Renseignez-vous bien pour savoir ce que votre assurance couvre comme dommages et réparations.

Assurance habitation



L'assurance habitation est obligatoire pour louer un appartement. Elle couvre les incidents domestiques ou accidents (incendie, cambriolage ou dégâts des eaux).

⚠ Un justificatif vous sera demandé pour obtenir votre carte d'étudiant et pour pratiquer un sport.

La Caf est dans la vie

**Vous êtes étudiant(e) salarié(e)
agé(e) de 18 à 25 ans ?**

**Vous êtes locataire
d'un logement ?**

**LA CAF TOURAINE
VOUS ACCOMPAGNE**

**Aides au logement
Prime d'activité**



Pour connaître vos droits, vos aides, faire une simulation en ligne, rendez-vous sur :

le site www.caf.fr



l'appli mobile Caf



SIMPLIFIEZ-VOUS
LA CAF, TÉLÉCHARGEZ
L'APPLI MOBILE



Plus simple, plus pratique et plus rapide,
vosre Caf évolue pour toujours **mieux**
répondre à vos attentes.

Mots-clés de la location

Le bail (ou contrat de location)

Document officiel à co-signer avec le propriétaire.

Durée : 1 an. Préavis : 1 à 3 mois.

Le dépôt de garantie

(souvent appelé « caution »)

Somme équivalente à un mois de loyer, à verser à la signature du contrat de location. Elle vous est rendue dans un délai maximum de 2 mois lorsque vous quittez le logement, suivant l'état des lieux de sortie.

La caution solidaire ou garant

Une personne s'engage par écrit à payer les loyers en cas de défaillance de votre part.

Si vous n'avez pas de garant en France :

 **visale.fr** Service de cautionnement gratuit et sans conditions de ressources (jusqu'à 31 ans)

L'état des lieux

Description de l'état du logement et de son contenu pièce par pièce, équipement inclus, établi en double exemplaire et signé sur place par le locataire et le propriétaire lors de la remise des clés et au départ du locataire.

Les charges

Montant supplémentaire au loyer : eau froide, entretien des parties communes, frais de gardiennage et/ou chauffage. Les charges sont très variables, renseignez-vous avant de signer votre contrat.

Les abonnements

Electricité, gaz, eau, téléphone, internet sont à la charge du locataire. Vous pouvez contacter n'importe quel fournisseur, par exemple :

> Electricité (EDF)

 09 69 32 15 15

 edf-bleuciel.fr

> Gaz (ENGIE)

 09 69 39 99 93

 dolcevita.gazdefrance.fr

> Eau (Véolia)

 0 969 323 529

 service-client.veoliaeau.fr

A votre entrée et à votre sortie, pensez à noter vos consommations d'énergie en vérifiant les compteurs. Avant de quitter le logement, pensez à résilier

vie quotidienne

32

GUIDE ÉTUDIANT INTERNATIONAL / 22-23



Les transports

Tram et bus

> Fil Bleu : réseau bus (6h à 1h du matin) et tram (7/7 jours de 5h à 00h30) de l'agglomération tourangelle.

Les tickets individuels (1,60€/heure) peuvent être achetés aux machines présentes sur les quais du tramway ou dans les bus. Validez votre ticket en entrant dans le tramway ou le bus, sous peine d'amende.

Pass Étudiant Fil Bleu : accès illimité au réseau tram et bus, et réductions et tarifs préférentiels chez les partenaires Fil Bleu. Tarif : 230 €/annuel (pour les moins de 25 ans)

 [filbleu.fr](https://www.filbleu.fr)

> Remi : bus dans tout le département

 [remi-centrevaldeloire.fr](https://www.remi-centrevaldeloire.fr)

> Eurolines, Ouibus et Flixbus : bus en France et en Europe aux prix très attractifs.

 [eurolines.fr](https://www.eurolines.fr) |  [ouibus.com](https://www.ouibus.com) |  [flixbus.fr](https://www.flixbus.fr)

Vélo

> Velociti : louez un vélo pour 5 €/mois (tarif abonnés Fil Bleu : 3 €/mois).

> Accueil vélo et rando Tours Val de Loire

 [mobilite.tours-metropole.fr](https://www.mobilite.tours-metropole.fr)

> INDIGO weel : Service de vélos en libre-service sans station (free-floating) application INDIGO® weel > je crée mon compte | je géolocalise | je déverrouille avec mon téléphone | à l'arrivée je verrouille mon vélo
Tarif : 0,05 €/ la demi-heure.

**Conditions et tarifs disponibles sur l'application INDIGO weel*

Train

Carte avantage Jeune SNCF : 30% de réduction sur le prix de votre billet selon les périodes. Offres intéressantes sans carte toute l'année : « Découverte 12-25 » ou « Prem's » Tarif : 49€ (valable 1 an)

Gare de Tours | Place du Général

Leclerc | Tél : 3635 |  [sncf-connect.fr](https://www.sncf-connect.fr)

▲ Pensez à réserver vos trajets jusqu'à trois mois à l'avance pour des tarifs intéressants.

YEP'S (Région Centre) offre la gratuité sur la carte «Rémi Liberté Jeune», qui donne des réductions sur le train y compris pour Paris :  [yeps.fr](https://www.yeps.fr)

Covoiturage

Partagez votre véhicule ou le véhicule d'une autre personne.  [blablacar.fr](https://www.blablacar.fr)

Avion

Envolez-vous vers diverses villes de France et d'Europe : Londres, Dublin, Marrakech, Porto, Marseille grâce à l'aéroport de Tours-Val de Loire.

Vos billets sur  [ryanair.com](https://www.ryanair.com)

Pour des destinations plus lointaines, vous pouvez regarder les départs d'avion depuis Nantes, Paris Charles de Gaulle, ou Paris Orly. Vous pourrez prendre le train pour aller dans ces villes.

Vos moyens de communication

Téléphone et internet

Pour connaître et comparer les offres des principaux opérateurs (SFR, Orange, Bouygues Télécom, Free), vous pouvez visiter leur site Internet ou aller en agence directement.

- 👉 Le Wi-Fi est disponible sur tous les sites et résidences universitaires.

Les habitudes alimentaires des français

Les Français prennent trois repas par jour.

- > Le petit-déjeuner sucré dès le réveil.
- > Le déjeuner vers 12h/13h (repas complet ou sandwich).
- > Le dîner vers 19h/20h (repas complet).

⚠ *En France, il est possible de boire l'eau du robinet : elle est potable ! (sauf indication contraire)*

La culture française, c'est aussi :

- > Être ponctuel
- > Ne pas fumer dans un espace public fermé
- > Ne pas jeter ses déchets dans la nature
- > Recycler : 🗑 tours-metropole.fr/services-aux-habitants

Faire ses courses

- 🛒 Marchés : fruits et légumes frais, viandes, fromages et poissons.
- 🛒 Supérettes, magasins de ville ou moyennes surfaces.
- 🛒 Grandes surfaces (en périphérie), choix de produits plus grand, accessible en bus.

- ⚠ *Les sacs plastiques sont payants. Pour faire vos courses, pensez à emporter un sac !*

⚠ *Ne confondez pas les cartes de fidélités avec les cartes de crédit proposées par les grandes surfaces.*

⚠ *Vous avez le choix entre les forfaits (avec ou sans engagement, entre 20 et 40€ par mois) ou les cartes prépayées à recharger au fur et à mesure (possible chez les marchands de journaux et les bureaux de poste et de tabac). Si vous souhaitez arrêter votre engagement avant la date prévue, vous devrez payer des frais de résiliation.*

Le courrier

La Poste propose la vente de timbres, envoi de courrier et de colis en France et à l'étranger.

📮 laposte.fr

Restaurants Universitaires (RU)

Pour déjeuner à moindre frais, pensez aux RU et cafétérias du Crous. La liste est disponible sur notre site et vous présente les possibilités de chaque campus. Ils sont ouverts en période de cours de 11h30 à 13h30 (pour les périodes de vacances, voir au cas par cas sur le site internet)

📄 crous-orleans-tours.fr/restauration

Payez vos repas dans les restaurants du Crous avec votre carte étudiante !

⚠ *Prix d'un repas au Crous en 2019-2020 : 3,30 € pour recharger la carte : www.izly.fr*

Gérer votre argent

Compte bancaire

En ouvrant un compte bancaire vous pouvez :

- > Régler la majorité de vos dépenses (factures électricité, téléphone, loyer/ abonnements transports, internet/dépenses quotidiennes)
- > Percevoir plus facilement votre salaire si vous travaillez
- > Se faire rembourser les frais de santé directement.

Documents nécessaires pour ouvrir un compte bancaire :

- > Pièce d'identité
- > Justificatif de domicile (facture de téléphone ou d'électricité, quittance de loyer...)
- > Attestation de scolarité ou une carte d'étudiant
- > Documents justifiant de vos revenus éventuels
- > Dépôt d'une somme minimale d'environ 20 €

▲ *En ouvrant un compte bancaire, vous aurez droit à une carte bancaire et un chéquier. Grâce à votre relevé d'identité bancaire (RIB), vous pourrez mettre facilement en place des prélèvements automatiques pour vos différents abonnements.*

Il existe deux types de cartes bancaires :

- > Les cartes de retrait simple permettant des retraits d'argent dans les distributeurs automatiques de sa banque 24/24h
- > Les cartes de retrait et de paiement (type Visa) permettant à la fois de retirer de l'argent dans tous les distributeurs automatiques de banques et d'effectuer des paiements chez les commerçants.

Le coût varie entre 30 € et 40 €/an (tarif étudiant).

▲ *N'oubliez pas de clôturer votre compte avant votre départ et de récupérer l'argent.*

Budget mensuel

Budget moyen par mois : 700 à 800 € en moyenne (logement, transport, nourriture, loisirs...)

CVEC 90 € | Frais d'inscription de 170 à 610 € | Loyer de 300 à 550 € /mois | Nourriture de 200 à 250 € /mois | Électricité, gaz, eau environ 30 € /mois | Téléphonie-Internet de 20 à 30 € /mois

facultatif :

Transports 20 € /mois (Pass étudiant Fil Bleu) | Sport 25 € (Pack'Sport) | Culture 8 € (PCE)

▲ *Prévoyez 1 500 € pour les frais liés à votre installation (dépôt de garantie, électricité, eau, loyer...)*

Coût de la vie

A titre indicatif, voici quelques prix des produits du quotidien.

baguette	0,80 € < 1 €
litre de lait	0,80 € < 1 €
sandwich en ville	≥ 4 €
café	≈ 1,50 €
ticket de bus (1 heure)	1,60 €
place de cinéma	7,80 €
entrée à la piscine	5,40 € (4,20 € tarif étudiant)
repas dans un restaurant	15 < 20 € pour un menu

Vous pouvez travailler en France pendant vos études

▲ La réglementation du travail des étrangers en France et l'emploi des étudiants est stricte, vérifiez les règles de déclaration

🔗 vosdroits.service-public.fr/particuliers/F2713.xhtml

Sorties culturelles

Retrouvez toutes les actualités et sorties étudiantes sur l'agenda en ligne :

 culture.univ-tours.fr/agenda

Découvrir Tours et ses alentours :

 tours-tourisme.fr/voir-faire/agenda

Les cinémas

-  Studio - 2 rue des Ursulines
-  CGR Tours Centre - 4 place François Truffaut
-  CGR Tours 2 Lions - Avenue Marcel Mérieux
-  Ciné-Loire - 141 rue du Colombier

 *Bénéficiez de tarifs préférentiels avec votre carte PCE (Passport Culturel Etudiant)*

Les Greeters

Ces bénévoles de tous âges et tous horizons vous offrent une visite de la ville en toute amitié et à travers les yeux d'un tourangeau ! Vous pouvez choisir votre Greeter selon ses centres d'intérêt.

 loirevalleygreeters.com

Musées nationaux et autres monuments historiques

Avec votre carte d'étudiant, vous avez droit à un tarif réduit. Si vous avez moins de 25 ans et êtes ressortissant d'un pays membre de l'Union Européenne, vous bénéficiez de la gratuité dans les musées nationaux.

 *Profitez des 39^e journées européennes du patrimoine les 17 et 18 septembre 2022. De nombreux lieux historiques seront ouverts et libres d'accès !*

Associations

ESN Tours

Association pour les étudiants Erasmus et internationaux de l'Université de Tours, organisation d'événements en ligne et en présentiel  facebook.com/ESNTours

Les Halles de Rabelais

Les étudiants en situation de précarité peuvent compter sur Les Halles de Rabelais (Tours). Des colis alimentaires sont distribués deux fois par mois.

 leshallesderabelais@univ-tours.fr
 facebook.com/HallesRabelais

Les Bonnes Mines

Vestiaire solidaire et distribution alimentaire.

 lesbonnesmines.univtours@gmail.com
 Facebook : Collectif Les Bonnes Mines

Association Générale des Assos

Tourangelles Etudiantes

Epicerie sociale et solidaire, et autres actions solidaires.

 presidence.agate@gmail.com
 facebook.com/agateours

Applications utiles

Izly : rechargez votre compte Izly de votre carte étudiante.

Fil Bleu : horaires et cartes du réseau bus-tram-vélo de l'agglomération Tourangelle.

Tm Tours : agenda culturel, cinémas, médiathèques, le réseau bus tram, le train, les piscines, la collecte des déchets...

Indigo Weel : location de vélo en libre-service à Tours.

Blablacar : site de covoiturage populaire en France pour voyager à prix réduit.

SNCFconnect : réservation de trains et e-billets.

ouibus et **Flixbus** : Voyages en bus peu onéreux au départ de Tours pour la France et l'Europe.

Afluence : Horaires et affluences en temps réel pour les bibliothèques et les musées.

Citiz : louer une voiture en libre-service, près de chez vous, pour 1 heure, 1 jour ou plus.

Guidea : idées weekend, incontournables, monuments, musées, activités locales, meilleurs restaurants, spectacles du moment, coupe-files, hôtels et vols aux

votre université



Tours

- Présidence et services administratifs** 📧 univ-tours.fr
60 rue du Plat d'Étain **Site du Plat d'Étain**
- Faculté des arts & sciences humaines** 📧 ash.univ-tours.fr
3 rue des Tanneurs **Site des Tanneurs**
- Centre d'études supérieures de la Renaissance** 📧 cesr.univ-tours.fr
59 rue Néricault-Destouches **Site CESR**
- Faculté de droit, économie et sciences sociales** 📧 droit.univ-tours.fr
50 avenue Jean Portalis **Site 2 Lions**
- Institut universitaire de technologie de Tours** 📧 iut.univ-tours.fr
29 rue du Pont Volant **Site Jean Luthier**
- Faculté de lettres & langues** 📧 lettres.univ-tours.fr
3 rue des Tanneurs **Site des Tanneurs**
- Faculté de médecine** 📧 med.univ-tours.fr
10 boulevard Tonnellé à Tours **Site Tonnellé**
10 rue Émile Aron à La Riche **Site La Riche**
- Faculté de pharmacie** Philippe-Maupas 📧 pharma.univ-tours.fr
31 avenue Monge **Site Grandmont**
- Polytech Tours** 📧 polytech.univ-tours.fr
64 avenue Jean Portalis **Site 2 Lions**
- Faculté des sciences & techniques** 📧 sciences.univ-tours.fr
Parc de Grandmont **Site Grandmont**
- IAE Tours** - École universitaire de management 📧 iaetours.fr
50 avenue Jean Portalis **Site 2 Lions**
- Cuefee** - Centre universitaire d'études du français pour étudiants étrangers
3 rue des Tanneurs | 📧 cuefee@univ-tours.fr **Site Tanneurs**

Blois

- Institut universitaire de technologie de Blois** | 📧 iut-blois.univ-tours.fr
3 place Jean Jaurès à Blois **Site Jean Jaurès**
15 rue de la chocolaterie à Blois **Site Chocolaterie**

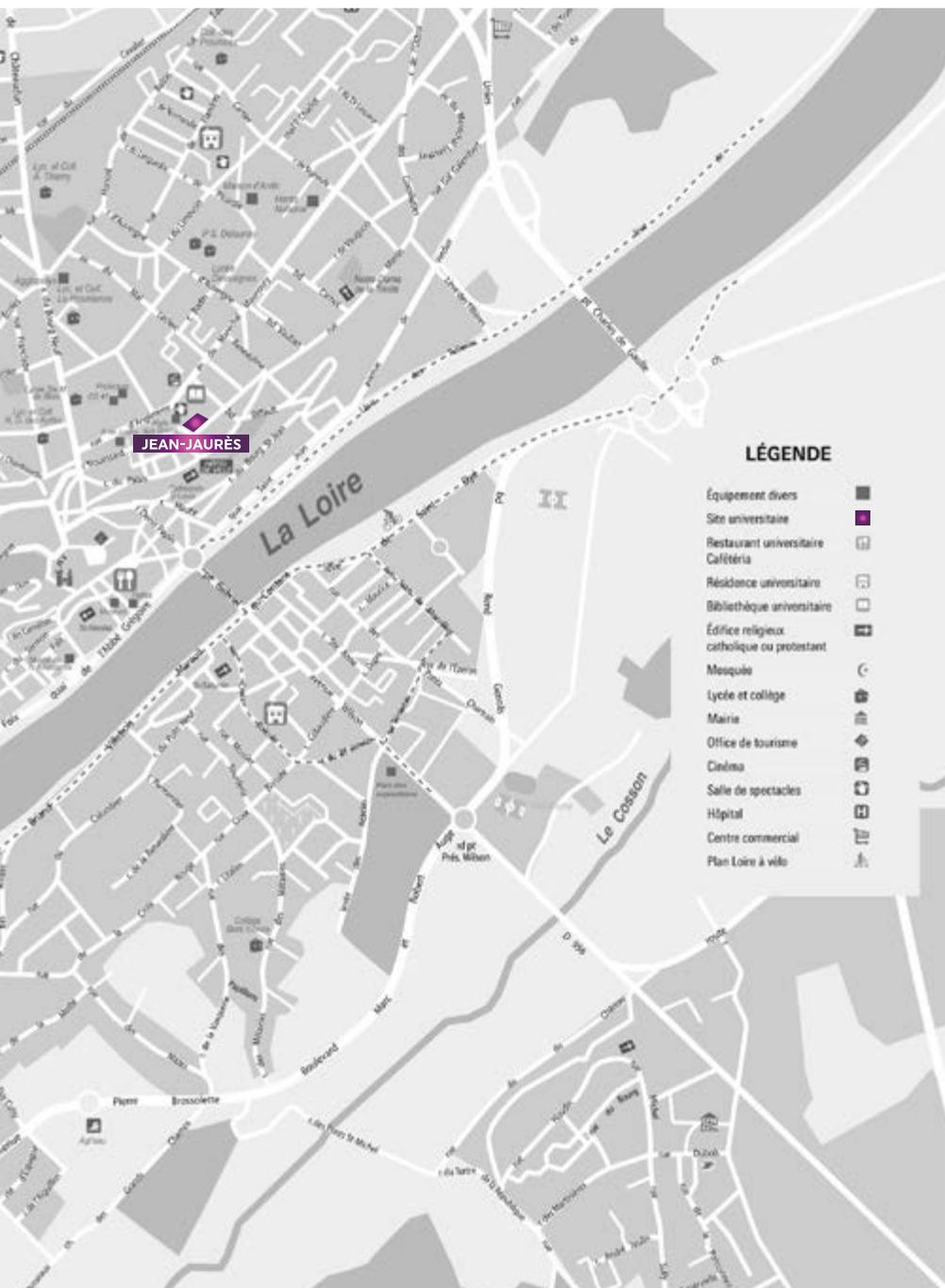
sites de Tours





sites de Blois





JEAN-JAURÈS

LÉGENDE

- Equipement divers
- Site universitaire
- Restaurant universitaire
- Cafétéria
- Résidence universitaire
- Bibliothèque universitaire
- Édifice religieux catholique ou protestant
- Mosquée
- Lycée et collège
- Mairie
- Office de tourisme
- Cinéma
- Salle de spectacles
- Hôpital
- Centre commercial
- Plan Loire à vélo

Direction des relations internationales

60 rue du Plat d'étain à Tours | Bât. A - rdc droite
lundi > vendredi / 9h00 > 12h30 / 14h00 > 17h00

Accueil et Intégration des Etudiants internationaux individuels

Laura Tran : ☎ 02 47 36 78 38 | ✉ laura.tran@univ-tours.fr

Inscriptions 1er cycle (L1) et TCF - DAP / Procédure CEF - Campusfrance

☎ 02 47 36 67 04 | ✉ dap@univ-tours.fr

Service des études et des formations

60 rue du Plat d'étain à Tours | Bât. A - rdc gauche
☎ 02 47 36 64 51 | ✉ scolseve@univ-tours.fr

Scolarit s des facultés

☎ univ-tours.fr/contacts-scolarite

Service de santé universitaire

Centre de santé (Tours)

60 rue du Plat d'étain à Tours | Bât. H - 1er étage
☎ 02 47 36 77 00 | ✉ ssu@univ-tours.fr

Antenne de prévention (Blois)

3 place Jean Jaurès | bureaux JJ011 et JJ013
☎ 06 98 17 01 84 | ✉ ssu.blois@univ-tours.fr

En cas d'urgence : Numéro d'urgence Européen : ☎ 112

SAMU : ☎ 15 Pompiers : ☎ 18 Police : ☎ 17

SOS Médecin : ☎ 02 47 38 33 33