

UNIVERSITÉ DE TOURS



## Bienvenue à l'université de Tours

L'université de Tours est intégrée dans la ville et résolument tournée vers l'international. Elle accueille des étudiants du monde entier et met tout en œuvre pour que leur séjour soit une réussite.

Pluridisciplinaire et dotée d'un fort potentiel scientifique, l'université de Tours est un établissement multi-sites, réparti sur les villes de Tours et Blois

Située au cœur du Val de Loire, la ville de Tours est réputée pour son excellente situation géographique et sa douceur de vivre, ainsi que pour son patrimoine culturel, historique et gastronomique. Cet environnement favorise la diversité et les échanges et permet à ses 30 000 étudiants de mener leurs études dans un cadre agréable.

Vous trouverez dans ce guide tous les conseils et informations utiles pour réussir votre intégration à l'université de Tours et faciliter votre installation en tant qu'étudiant international.



Agenda  Calendrier universitaire	7
Services universitaires	
Culture	9
Sport	9
Service de santé universitaire	9
Mission égalité	10
Vos études	
L'enseignement	13
Outils pédagogiques	14
La carte étudiante	15
Les bibliothèques	15
Améliorer son niveau de français	15
Vos démarches administratives et consulaires	
Checklist	17
Titre de séjours & Visa	18
CVEC	19
Inscription administrative	19

Vo	etre santé	
	Sécurité sociale	21
	CMU-C	22
	Aide médicale de l'état - AME	22
	Consulter un médecin	25
	La Pharmacie	25
	Besoin d'écoute	25
Lo	gement et assurances	
	Le logement	27
	Les assurances	28
	Mots clés de la location	31
Vi	e quotidienne	
	Les transports	33
	Vos moyens de communication	34
	Les habitudes alimentaires des français	34
	Gérer votre argent	35
	Sorties culturelles	36
	Associations	37
	Applications utiles	37
Vo	tre université	
	Les composantes	39
	Plan des sites de Tours	40-41
	Plan des sites de Blois	42-43



#### **Welcome Desk**

Le Welcome Desk vous souhaite la bienvenue à Tours, facilite vos démarches administratives et vous donne des informations sur les services universitaires et la région.

		Août '23		Septembre '23		Octobre '23		Novembre '23		Décembre '23		Janvier '24
1	М		V		D		М	Toussaint	V		L	Nouvel An
2	Μ		S		L		J		S		М	
3	J		D		М		V		D		М	
4	$\vee$		L		Μ	_	S		L		J	
5	S		Μ	Début du	J	5	D		М		V	
6	D		М	1er semestre	V		L		Μ	12	S	
7	L		J		S		М		J	13	D	
8	Μ		V	1	D		М	9	V		L	
9	Μ		S		L		J		S		М	
10	J		D		М		V		D		М	Examens
11	$\vee$		L		Μ	6	S	Armistice 1918	L		J	LAdifielis
12	S		М		J	0	D		М		V	
13	D		М	2	V		L		М	Examens	S	
14	L		J	2	S		М		J	LAditietis	D	
15	М	Assomption	V		D		М	10	V		L	
16	М		S		L		J	10	S		М	Début du
17	J		D		М		V		D		М	2 <sup>nd</sup> semestre
18	V		L		М	7	S		L		J	1
19	S		М		J	/	D		М	Examens	V	1
20	D		М	3	V		L		М	LXamens	S	
21	L		J	3	S		М		J		D	
22	М		V		D		М	11	V		L	
23	М		S		L		J	-11	S		М	
24	J		D		М		V		D		М	2
25	V		L		М	8	S		L	Noël	J	_
26	S		М		J	Ü	D		М		V	
27	D		М	4	V		L		М		S	
28	L		J	7	S		М	12	J		D	
29	М		V		D		М	16	V		L	
30	М	Pré-rentrée	S		L		J		S		М	3
31	J				М				D		М	

Retrouvez les Points Info Campus sur chacun des campus au mois de septembre pour vous informer sur les ressources et services déployés par l'université en faveur des étudiants. Des événements auront lieu pendant la rentrée pour vous accueillir à Tours! Pour plus d'informations, \*\*\text{\textit{e}} rentree.univ-tours.fr

Parrainage : rencontre un étudiant local pour bien commencer l'année !

† buddysystem.eu

		Février '24		Mars '24		Avril '24		Mai '24		Juin '24		Juillet '24
1	J		V		L	L. de Pâques	М	Fête du Travail	S		L	
2	V		S		М		J		D		М	
3	S		D		М		V		L		М	
4	D		L		J	11	S		М		J	
5	L		М		V		D		М		V	
6	М		М		S		L	Révision ou	J		S	
7	М	4	J		D		М	Examens	V		D	
8	J	7	V		L		М	Victoire 1945	S		L	
9	V		S		М		J	Ascension	D		М	
10	S		D		М	12	V		L		М	
11	D		L		J		S		М		J	
12	L		М		V		D		М		V	
13	М		М	8	S		L		J		S	
14	М	5	J		D		М		V		D	Fête Nationale
15	J		V		L		М	Examens	S		L	
16	V		S		M		J		D		М	
17	S		D		М	13	V		L		М	
18	D		L		J		S		M		J	
19	L M		M M		V S		U	L. de Pentecôte	М		V S	
20				9			<u>_</u>	L. de Pentecole	J			
21	M	6	J		D		М		V		D	
22	J		V		L M		М	Examens	S		L M	
23	V S		S		M			Examens	L		M	
24	D				_	Examens	S		M			
25 26	L		L M		V		D		M		V	
27	М		M		S		L		IVI J		S	
28	M	7	lvi J	10	D		М		V		D	
29	J		V		L		M		S		L	
30	J		S		М		J IVI		D		М	
31			D		171		V		0		М	
31			U				v				141	

# services universitaires



#### Culture

A l'université de Tours, il y a mille manières de vivre sa vie d'étudiant. Participer à un atelier de pratique artistique, à un concours artistique, s'engager dans une association étudiante, assister à un spectacle, autant d'expériences apportant leurs lots d'émotions, de découvertes, d'opportunités et d'enrichissement!

A univ-tours.fr/culture

Le **Passeport culturel Etudiant** (PCE) est une pastille collée sur votre carte étudiante au prix de 8€. Grâce à votre PCE, vous bénéficiez des tarifs les plus avantageux dans plus de 80 structures culturelles partenaires à Tours et Blois

Retrouvez toutes les offres des partenaires sur pce. univ-tours.fr, Facebook et Instagram

#### Sport

Avec le service universitaire des Sports, pratiquez des activités sportives tout au long de l'année.

number supposed suppo

Tous les étudiants de l'université de Tours peuvent s'inscrire aux cours hebdomadaires (plus de 70 activités proposées), aux stages\* (randonnée pédestre mer et montagne, canyoning, ski de fond/raquettes...), aux ateliers (danses, bien-être, multisports...), aux événements (semaine du sport, fac'à vélo, soirée patinoire, nuit du volleyball...) et aux compétitions (coupe entre les facultés, championnats inter-universitaires).

\* Participation financière demandée

#### Service de Santé Universitaire (SSU)

Vous pouvez consulter un médecin ou un professionnel du SSU pour : soutien psychologique, psychiatrie, sexologie, diététique et nutrition, gynécologie, contraception, dermatologie et IST (infection sexuellement transmissible), Médecine du Sport, hygiène dentaire et vaccinations.

Les consultations sont prises en charge par la sécurité sociale. Pensez à prendre rendezvous au préalable sur **auniv-tours.contactsante.fr/RendezVous** + d'infos : SSU | 60 rue du Plat d'Étain à Tours | Bât H - 1<sup>er</sup> étage

os. 550 | 60 rue du Plat d'Elain a Tours | Bat H - 1º elage

02 47 36 77 00 | ssu@univ-tours.fr

▲ Pensez à votre carte vitale, carte de mutuelle et carnet de santé/carnet de vaccinations lors de votre venue. Une attestation de passage pourra vous être fournie sur demande pour justifier votre absence aux cours.

#### Mission Égalité

La Mission Égalité de l'Université de Tours travaille à mettre en œuvre et à faire respecter les principes d'égalité, de parité et de mixité dans l'établissement et à lutter contre toutes formes de discrimination, de violence et de harcèlement, afin de permettre à chacune et chacun de pouvoir étudier en toute sérénité.

Contacts: 60 02 47 36 81 65

niv-tours.fr/l-universite/nos-valeurs/mission-egalite

#### Cellules d'écoute de l'université de Tours

#### Victimes ou témoins, ne restez pas seul·es :

l'Université s'engage à vos côtés contre toutes formes de violences sexistes et sexuelles, harcèlement, cyberharcèlement, discriminations, conflits. **Des cellules d'écoute dédiées**, au fonctionnement collégial, composées de personnels, de professionnels et d'étudiant es formé es à ces thématiques peuvent vous soutenir et vous accompagner dans vos démarches

#### Pourquoi saisir les cellules?

- pour être prise en charge en tant que victime et orienté·e vers les services compétents
- pour que l'Université puisse prendre des mesures de protection des victimes et/ou des mesures disciplinaires contre les auteurs ou autrices de violence.

#### Cellules d'écoute, d'accompagnement et de veille :

▼ vss@univ-tours.fr (violences sexistes et sexuelles)

 ${\color{red} \boxtimes} \ \ \textbf{stop-discri.etu} @ \textbf{univ-tours.fr} \ ( \textit{discriminations et harcèlements} )$ 

Plus d'infos:

niv-tours.fr/l-universite/nos-valeurs/mission-egalite/stop-aux-violences

#### Distributeurs de protections périodiques gratuites sur les sites d'études

Où les trouver?

nos-valeurs/mission-egalite/precarite-menstruelle-des-distributeurs-de-protections-periodiques-gratuites-a-luniversite-de-tours

#### Identité de genre et prénom d'usage

L'Université reconnait aux étudiant es transgenres qui le souhaitent, le droit d'utiliser leur prénom d'usage pour un certain nombre de documents et procédures propres à l'établissement. Rendez-vous ici : duniv-tours. fr/l-universite/nos-valeurs/missionegalite/lidentite-de-genre

#### Correspondant.es Égalité

Ce sont des personnels présentes dans les composantes, à votre disposition pour toute question en lien avec l'égalité.

Comment les contacter? univ-tours.

**fr**/l-universite/nos-valeurs/mission-egalite/lescorrespondantes-et-correspondants-egalite

# vos études



#### L'enseignement

L'université offre un cursus uniformisé, avec un système de points à obtenir (les crédits ECTS – European Credit Transfer System) pour chaque diplôme délivré.

Toute l'offre sur nuiv-tours.fr/formations

#### Organisation du cycle universitaire

- > Bachelor Universitaire de Technologie (BUT)
  Diplôme de niveau Bac +3 accessible après le baccalauréat ou équivalent
  BUT = 3 ans = 6 semestres (S1 à S6)
  180 FCTS
- > Licence (L)

Diplôme de niveau Bac +3 accessible après le baccalauréat ou équivalent Licence = 3 ans = 6 semestres (S1 à S6) 180 ECTS

#### > Master (M)

Diplôme de niveau Bac +5 accessible après une licence ou équivalent

Master = 2 ans = 4 semestres (S1 à S4)

120 FCTS

#### > Doctorat (D)

Diplôme de niveau Bac +8 accessible après un master

Doctorat = 3 ans 180 FCTS

Le semestre 1 va de septembre à décembre, le semestre 2 va de janvier à juin. Chaque semestre vaut 30 crédits ECTS et chaque année complète vaut 60 crédits ECTS.

#### Déroulement des cours

- Cours magistraux (CM): se déroulent en amphithéâtre.
   Le professeur parle en continu devant les étudiants
- > Travaux dirigés (TD): se déroulent en groupes plus réduits.
  C'est l'occasion d'échanger, de poser des questions, de faire des exercices.
- > Travaux Pratiques (TP) sont des séances effectuées dans des laboratoires

#### Évaluations

Chaque semestre compte de façon égale pour l'obtention de son année universitaire et de ses crédits ECTS. Les évaluations se déroulent de la façon suivante :

- > Contrôle continu (CC) tout au long du semestre: des points peuvent être donnés pour la présence au cours, la participation, les interrogations écrites et la plupart du temps les exposés présentés à l'oral devant le groupe de TD et/ou rendus par écrit au professeur.
- > Contrôle terminal (CT), aussi appelé « partiel ». C'est un examen qui a lieu à la fin du semestre (en décembrejanvier et en mai-juin).

Pour valider votre année, vous devez réussir vos deux semestres. En cas d'échec, il existe une « deuxième session » ou session de rattrapage permet de repasser vos examens fin mai/début juin, sous conditions.

#### Rencontrer ses enseignants

Les enseignants sont ravis de répondre à vos questions et de discuter avant ou après le cours. Des rendez-vous individuels peuvent aussi être organisés. Vous pouvez contacter vos enseignants par mail.

Trouver une adresse mail: du niv-tours.fr/annuaire

#### Outils pédagogiques

## L'Environnement Numérique de Travail (ENT)

L'université de Tours met à votre disposition un ENT personnalisé, qui vous donne accès à un ensemble d'outils et de services en ligne:

mails, emplois du temps, dossier étudiant, ressources documentaires, calendriers et résultats d'examens, cours en ligne, réinscription.

ent.univ-tours.fr

#### Votre adresse électronique

Elle est personnelle et inscrite sur votre carte étudiante :

#### prenom.nom@etu.univ-tours.fr

▲ Consultez votre messagerie dès la rentrée via l'ENT. Vous recevrez tout au long de l'année des informations importantes liées à votre scolarité et à la vie étudiante

## Un seul identifiant pour tous vos outils pédagogiques

vos identifiants sont sur votre certificat de scolarité

#### Le WIFI

EDUSPOT est une couverture WIFI sécurisée sur l'ensemble de l'université et à disposition de tous les étudiants.

#### Les salles informatiques

En tant qu'étudiant à l'université de Tours, vous avez accès à plus de 70 salles informatiques en libre-service sur l'ensemble des sites universitaires.

#### Imprimer, photocopier, relier

Vous pouvez utiliser les photocopieuses et imprimantes (noir et blanc) des salles informatiques ou des couloirs de l'université avec votre carte étudiante rechargée.

imprimer.univ-tours.fr

#### La carte étudiante

Lors de votre inscription, vous recevez votre carte étudiante, elle permet d'être identifié en tant qu'étudiant. Grâce au système de recharge, vous pouvez :

- > Régler vos repas dans les restaurants universitaires du Crous
- > Emprunter des documents dans les bibliothèques universitaires
- > Régler vos impressions et photocopies

Pour recharger la carte : Application Izly ou 🖰 izly.fr

#### En cas de perte ou de vol de votre carte:

- Faites opposition sur votre porte-monnaie sur le site du Crous
- Demandez une nouvelle carte (réédition payante) auprès de votre scolarité
- Pour obtenir une carte étudiante internationale : 🖰 isic.fr

#### Bibliothèques Universitaires (BU)

#### > Sur place

Au cœur des campus, les BU sont des lieux de vie universitaire ouverts à tous tes. Vous pouvez y travailler en groupe, individuellement, emprunter de la documentation, demander des conseils à vos bibliothécaires ou encore y venir le soir jusqu'à 22h en période de révisions.

Retrouvez les horaires sur l'appli Affluences.

#### > A distance

Toute la doc en un clic grâce à Colibri, le catalogue des BU de l'université. Ebooks, articles, livres, magazines, BD, DVD, encyclopédies, dictionnaires..., trouvez les ressources en ligne qui vous intéressent, depuis chez vous, 24h/24 et 7j/7. Les BU vous proposent également de la VàD (vidéo à la demande) et vous offrent 6 visionnages par mois sur la plateforme Médiathèque Numérique (Arte et Univers Ciné).

#### bibliotheques.univ-tours.fr

▲ La BU des Tanneurs est fermée pour travaux. Retrouvez les bibliothèques éphémères dans les salles 31 et 70 du site Tanneurs. Un dispositif d'accueil et de services est mis en place pendant cette période, suivez toute l'actu sur le site des BU et le compte instagram.

#### Améliorer son niveau de français

#### Centre Universitaire d'Enseignement du Français pour Etudiants Etrangers (Cuefee)

Situé dans le centre de Tours, le Cuefee vous accompagne dans votre apprentissage de la langue française et vous aide à poursuivre vos études à Tours. Des cours de français vous sont proposés, selon votre niveau (24h par semestre): Langue écrite / Langue orale / Option culturelle. Tarif: 60€ par programme et par semestre.

Cuefee : 3 rue des Tanneurs à Tours **☑ cuefee** @univ-tours.fr

tuniv-tours.fr/cuefee

## Centre de Ressources en Langues (CRL)

Les CRL vous permettent d'évaluer votre niveau de langue dans le cadre du CECRL, de développer vos compétences, de préparer une certification (CLES, TOEIC...). Il sont présents sur tous les sites universitaires.

#### Le café des langues

aa/rw73NUR.

Pour rencontrer des étudiants de toutes nationalités et parler d'autres langues, rendez-vous au 'Café des Langues'! Il a lieu en présentiel tous les mercredis à partir de 20h30 au Crafty Brewpub, 18 place de la résistance à Tours.

Sinon, retrouvez-les sur le Discord dédié d'ESN Tours: https://discord.

## vos démarches administratives et consulaires

Welcome Desk



#### Checklist

#### Les documents à apporter en France

Documents communs aux étudiants européens et non-européens :

- Extrait de naissance traduit en français par un traducteur assermenté (liste des traducteurs disponible auprès de votre ambassade de France dans votre pays)
- Carnet de santé (ou copie de la page de vaccination)
- ✓ Quelques photos d'identité
- ✓ Attestation parentale de ressources de l'année 2022 et 2023 si vous êtes rattaché au foyer fiscal de vos parents / Attestation de vos ressources de l'année 2022 et 2023 si vous déclarez vous-même des impôts

#### Optionnel:

- ✓ Permis de conduire et titre de propriété de votre voiture
- Certificat médical traduit en français si vous souhaitez faire du sport
- Carte bancaire internationale (peut vous être très utile, surtout au début!)
- Souscrire une caution locative via Visale si besoin

• En plus, pour les étudiants non-européens :

- ✓ Passeport valide + visa
- ✓ Certificat d'assurance santé
- Certificat d'assurance sante
- Autorisation de sortie de devises (voir auprès de votre banque si nécessaire)
- 😉 En plus, pour les étudiants

#### européens :

- ✓ Pièce d'identité valide
- Carte européenne d'assurance maladie
- ▲ Conseil: Pensez à imprimer les papiers nécessaires ainsi qu'à les scanner et à les stocker en ligne ou sur votre smartphone en cas de perte!

#### Les démarches à faire à l'arrivée en France

Que dois-je faire à mon arrivée en France?

- ✓ Valider mon titre de séjour et visa (pour les étudiants concernés)
- ✓ Souscrire une assurance responsabilité civile
- ✓ Souscrire une assurance habitation
- Obtenir une attestation CVFC
- ✓ M'inscrire à l'université
- ✓ M'enregistrer à la Sécurité Sociale
- ☑ M'inscrire à la CMU-C ou une autre complémentaire santé (si vous le souhaitez)

Toutes les procédures sont détaillées dans les chapitres suivants.

#### Titre de séjour & VISA

#### Demander votre visa

AVANT VOTRE DÉPART Vous aurez besoin de faire une demande de visa si vous venez étudier à l'université de Tours et que vous n'êtes pas de nationalité européenne ou que vous ne venez pas d'un pays faisant partie de l'Espace Economique Européen. Cette demande devra être effectuée au Consulat de France de votre pays de résidence.

#### france-visas.gouv.fr

#### Procédure Campus France

Pour les étudiants internationaux relevant de la procédure Campus France (liste des pays disponibles ici : https://pastel.diplomatie.gouv.fr/etudesenfrance/), merci de suivre la procédure sur le portail « Etudes en France ». Le dossier que vous allez créer permettra de préparer votre demande de visa pour études. Pour cela vous devez compléter un dossier sur l'espace Campus France de votre pays : Campusfrance.org

#### Valider votre visa

 $\Delta$  La démarche de validation est obligatoire et à faire en ligne.

Dans les 3 mois suivant votre arrivée en France, vous devez valider votre visa VLS-TS à l'adresse suivante en payant les taxes relatives à votre situation:

#### administration-etrangers-en-france. interieur.gouv.fr

Cette démarche simple vous garantit un séjour régulier en France.

Vous aurez besoin:

- > D'une adresse mail valide.
- > Des informations figurant sur votre visa,
- > De communiquer votre date d'entrée en France
- > De votre adresse de résidence en France.
- > De votre carte de paiement pour payer en ligne la taxe de délivrance d'un titre de séjour (ex: 75€ pour un visa étudiant en 2022-2023)

Conservez votre attestation et votre visa dans votre passeport.

Si vous n'effectuez pas la démarche dans les 3 mois, vous serez en séjour irrégulier sur le territoire français. Si vous n'êtes pas titulaire d'un VLS-TS étudiant, merci de consulter:

eampusfrance.org/fr/visas-et-cartes-de-sejour

#### Renouveler votre visa

Pour demander un titre de séjour étudiant suite à un visa long séjour ou pour le renouvellement de votre titre de séjour (VLS-TS étudiant par exemple), la démarche se fait en ligne sur ce site : daministrationetrangers-en-france.interieur.gouv.fr/particuliers/ entre 2 et 4 mois avant l'expiration de votre titre de séjour actuel.

#### **CVEC - Contribution Vie Etudiante et de Campus**

Cette contribution est obligatoire et sert à financer des actions comme l'accès aux soins, l'accompagnement social, la pratique du sport, l'accès aux arts, à la culture et l'amélioration des conditions d'accueil.

Montant : 100 €.

Pour obtenir votre attestation:

- > Créez votre compte sur 🖰 messervices.etudiant.gouv.fr
- > Connectez-vous à cvec.etudiant.gouv.fr Vous pouvez payer par carte en ligne ou en espèces au guichet d'un bureau de poste. Un avis de paiement vous sera délivré immédiatement. Vous devrez obligatoirement le présenter à votre établissement d'enseignement supérieur au moment de votre inscription.
- △ Vous devrez présenter votre attestation d'acquittement de la CVEC (par paiement ou exonération) lors de votre inscription.

#### Inscription administrative

En principe, les étudiants doivent s'inscrire en juillet. Des exceptions sont tolérées pour les étudiants internationaux qui ne sont pas encore en France. Veuillez consulter notre site internet. ① univ-tours.fr/inscriptionetudiants-internationaux

Vous devez prendre rendez-vous en scolarité pour vous inscrire. Merci de vous présenter muni de votre dossier d'inscription, des pièces justificatives demandées et d'un moyen de paiement pour acquitter vos droits de scolarité

Par décision du conseil d'administration du 17 octobre 2022, les étudiants internationaux individuels bénéficieront pour l'année 2023-2024 d'une exonération partielle des droits d'inscription à l'université. En conséquence, les droits d'inscription seront identiques aux droits acquittés par les étudiants nationaux. La demande d'inscription à l'université de Tours vaut demande d'exonération.

Pour information, les frais d'inscription pour 2022-2023 sont les suivants :

- > 170€ pour une licence
- > 243 € pour un master
- > 601€ pour un diplôme d'ingénieur
- > 380 € pour un doctorat

# votre santé



#### Sécurité Sociale

Si vous n'avez pas de carte européenne valide, d'assurance privée ou universitaire, l'affiliation au régime général de la sécurité sociale est obligatoire. L'inscription se fait en ligne en vous connectant au site de l'assurance maladie dédié aux étudiants étrangers (disponible en français et en anglais): etudiant-etranger.ameli.fr

L'inscription est gratuite. Elle doit se faire immédiatement après votre inscription universitaire. Elle vous permettra de vous faire rembourser une partie de vos dépenses de santé (médecin, médicaments, hôpital) à hauteur de 70%.

Déclarez votre médecin traitant dès que possible. Pour compléter les remboursements de la sécurité sociale, vous pouvez souscrire une assurance complémentaire (appelée aussi « mutuelle »). Celle-ci n'est pas obligatoire mais fortement recommandée

#### Complément santé solidaire

La Complémentaire santé solidaire permet de vous aider pour vos dépenses de santé. Elle remplace la couverture maladie universelle complémentaire (CMU-C) et permet de vous faire rembourser la part complémentaire de vos dépenses de santé.

Cela veut dire que cette aide rembourse ce qui n'est pas remboursé par l'Assurance Maladie. La complémentaire santé solidaire est gratuite ou payante en fonction de vos revenus.

d'infos: eservice-public.fr/particuliers/vosdroits/F10027

#### Aide médicale de l'État - AME

Cette protection santé s'adresse aux ressortissants étrangers en situation irrégulière et précaire. Elle est attribuée sous conditions de résidence (depuis plus de 3 mois en France) et de ressources.

• d'infos: e ameli.fr/assure/droitsdemarches/situations-particulieres/situationirreguliere-ame





ameli.fr



## POUR VOUS INSCRIRE À LA SÉCURITÉ SOCIALE :

ETUDIANT-ETRANGER.AMELI.FR



## **DOCUMENTS À FOURNIR:**



- titre de séjour ;
- copie intégrale de l'acte de naissance / extrait de l'acte; de naissance avec filiation / pièce établie par le consulat;
- attestation de scolarité pour l'année en cours ;
- attestation d'autorisation parentale (-16 ans);
- IBAN (si possible) ;
- pièces complémentaires à determiner selon le pays d'origine.



#### Consulter un médecin

Si vous êtes malade, prenez rendezvous chez votre médecin traitant (déclaré à la sécurité sociale) en appelant le cabinet ou sur 

doctolib.fr la consultation est payante (25€ minimum, remboursé par la sécurité sociale et votre assurance ou mutuelle si vous en avez une)

△ Un médecin peut être conventionné, ou « non conventionné ». La différence ? Les tarifs qu'il applique... et les remboursements dont vous bénéficiez! Demandez-lui!

#### Si vous ne pouvez pas vous déplacer,

- > Appelez le médecin qui vous dira s'il peut venir à votre domicile ou non.
- > Appelez SOS Médecins au 02 47 38 33 33
- ▲ Les tarifs augmentent si vous choisissez une consultation à domicile, encore plus dans des circonstances particulières (de nuit ou un jour férié).

#### Urgence

Numéro d'urgence européen : ☐ 112 Pompiers : ☐ 18 | SAMU : ☐ 15

#### La pharmacie

Avec l'ordonnance donnée par le médecin, présentez-vous à une pharmacie pour récupérer vos médicaments. Si vous êtes enregistré à la Sécurité Sociale et que vous avez une mutuelle complémentaire, vous n'aurez généralement pas à avancer d'argent.

△ Certaines prescriptions ne sont pas remboursées.

△ Que faire un dimanche, un jour férié ou la nuit ? Appelez la Police (□17) pour avoir les informations sur la pharmacie ou le médecin de garde ou consultez le site internet www.3237.fr

#### Besoin d'écoute

#### SOS amitié

www.sos-amitie.org

02 47 54 54 54 ou 09 72 39 40 50

SOS help (English speaking)
www.soshelpline.org
01 46 21 46 46

# logement et assurances



#### Le logement

#### Les résidences universitaires

Le Crous propose des chambres meublées et des studios ainsi que des appartements meublés. Sous réserve de places disponibles, vous pouvez bénéficier d'un logement en résidence universitaire.

Formulez votre demande de logement sur

messervices.etudiant.gouv.fr, rubrique

Trouver mon logement en résidence Crous » à

compter du 11 juillet 2023.

- d'infos : e crous-orleans-tours.fr/logements
- ▲ Récupération de vos clés du lundi au vendredi avant 16h. N'oubliez pas de prévenir la résidence de votre arrivée.

#### Aide au logement

La CAF (Caisse d'Allocations Familiales) peut vous fournir une aide financière mensuelle pour payer une partie de votre loyer. Faites une simulation en ligne et vérifiez votre éligibilité sur : (a) caf.fr

#### Logement privés

Quelques sites de petites annonces :

**∆** Frais d'agence

lokaviz.fr | housinganywhere.com | mapiaule.com | leboncoin.fr | appartager. com | asso-jeunesse-habitat.org | bedandschool.com | paruvendu.fr | pap.fr |

Logement temporaire:
airbnb.com | couchsurfing.org |

▲ Pour ce type d'hébergement, vous devrez être autonome, et dialoguer directement avec votre propriétaire. L'université ne peut garantir la qualité d'un logement privé.

#### Les assurances

#### Assurance responsabilité civile

L'assurance responsabilité civile couvre les dommages corporels ou dégâts matériels que vous pouvez causer à une autre personne. Elle est obligatoire pour obtenir la carte étudiante. Elle est généralement comprise dans l'assurance habitation, mais comporte parfois des garanties civiles limitées. Renseignez-vous bien pour savoir ce que votre assurance couvre comme dommages et réparations.

▲ Un justificatif vous sera demandé pour obtenir votre carte d'étudiant et pour pratiquer un sport.

#### Assurance habitation

L'assurance habitation est obligatoire pour louer un appartement. Elle couvre les incidents domestiques ou accidents (incendie, cambriolage ou dégâts des eaux).



le site www.caf.fr



### l'appli mobile Caf









Plus simple, plus pratique et plus rapide, votre Caf évolue pour toujours mieux répondre à vos attentes.

#### Mots-clés de la location

Le bail (ou contrat de location)

Document officiel à co-signer avec le propriétaire.

Durée: 1 an. Préavis: 1 à 3 mois.

#### Le dépôt de garantie

(souvent appelé « caution ») Somme équivalente à un mois de loyer, à verser à la signature du contrat de location. Elle vous est rendue dans un délai maximum de 2 mois lorsque

vous quittez le logement, suivant l'état des lieux

de sortie.

#### Garant

Une personne s'engage par écrit à payer les loyers en cas de défaillance de votre part.

Si vous n'avez pas de garant en France :

• visale.fr Service de cautionnement gratuit et sans conditions de ressources (jusqu'à 31 ans)

#### L'état des lieux

Description de l'état du logement et de son contenu pièce par pièce, équipement inclus, établi en double exemplaire et signé sur place par le locataire et le propriétaire lors de la remise des clés et au départ du locataire.

#### Les charges

Montant supplémentaire au loyer: eau froide, entretien des parties communes, frais de gardiennage et/ ou chauffage. Les charges sont très variables, renseignez-vous avant de signer votre contrat.

#### Les abonnements

Electricité, gaz, eau, téléphone, internet sont à la charge du locataire. Vous pouvez contacter n'importe quel fournisseur, par exemple:

- > Electricité (EDF)
  - **6** 09 69 32 15 15
  - A edf-bleuciel.fr
- > Gaz (FNGIF)
  - **密** 09 69 39 99 93
  - dolcevita.gazdefrance.fr
- > Fau (Véolia)
  - **雷** 0 969 323 529
  - ervice-client.veoliaeau.fr

A votre entrée et à votre sortie, pensez à noter vos consommations d'énergie en vérifiant les compteurs. Avant de quitter le logement, pensez à résilier tous vos contrats d'abonnement.

# vie quotidienne



#### Les transports

#### Tram et bus

> Fil Bleu : réseau bus (6h à 1h du matin) et tram (7/7 jours de 5h à 00h30) de l'agglomération tourangelle.

Les tickets individuels (1,60€/heure) peuvent être achetés aux machines présentes sur les quais du tramway ou dans les bus. Validez votre ticket en entrant dans le tramway ou le bus, sous peine d'amende.

Pass Étudiant Fil Bleu: accès illimité au réseau tram et bus, et réductions et tarifs préférentiels chez les partenaires Fil Bleu. Tarif: 230 €/annuel (pour les moins de 25 ans)

filbleu.fr

- > Remi : bus dans tout le département
  - nemi-centrevaldeloire.fr
- > Eurolines, Ouibus et Flixbus : bus en France et en Europe aux prix très attractifs.

eurolines.fr | ouibus.com | flixbus.fr

#### Vélo

- > Velociti : louez un vélo pour 5 € /mois (tarif abonnés Fil Bleu : 3 € /mois).
- > Accueil vélo et rando Tours Val de Loire

evelo-rando-touraine.fr

#### Train

Carte avantage Jeune SNCF: 30% de réduction sur le prix de votre billet selon les périodes. Offres intéressantes sans carte toute l'année: « Découverte 12-25 » ou « Prem's » Tarif: 49€ (valable 1 an)
Gare de Tours | Place du Général Leclerc | Tél: 3635 | ⊕ sncf-connect.fr △ Pensez à réserver vos trajets jusqu'à trois mois à l'avance pour des tarifs intéressants.

YEP'S (Région Centre) offre la gratuité sur la carte «Rémi Liberté Jeune», qui donne des réductions sur le train y compris pour Paris : \*\*\text{\text{\$\tex{

#### Covoiturage

Partagez votre véhicule ou le véhicule d'une autre personne. • blablacar.fr

#### Avion

Envolez-vous vers diverses villes de France et d'Europe : Londres, Dublin, Marrakech, Porto, Marseille grâce à l'aéroport de Tours-Val de Loire. Vos billets sur **? ryanair.com** 

Pour des destinations plus lointaines, vous pouvez regarder les départs d'avion depuis Nantes, Paris Charles de Gaulle, ou Paris Orly. Vous pourrez prendre le train pour aller dans ces villes

#### Vos moyens de communication

#### Téléphone et internet

Pour connaître et comparer les offres des principaux opérateurs (SFR, Orange, Bouygues Télécom, Free), vous pouvez visiter leur site Internet ou aller en agence directement.

 Le Wi-Fi est disponible sur tous les sites et résidences universitaires.  ∆ Vous avez le choix entre les forfaits (avec ou sans engagement, entre 20 et 40€ par mois) ou les cartes prépayées à recharger au fur et à mesure (possible chez les marchands de journaux et les bureaux de poste et de tabac). Si vous souhaitez arrêter votre engagement avant la date prévue, vous devrez payer des frais de résiliation.

#### Le courrier

La Poste propose la vente de timbres, envoi de courrier et de colis en France et à l'étranger. aposte.fr

#### Les habitudes alimentaires des français

Les Français prennent trois repas par jour.

- > Le petit-déjeuner sucré dès le réveil.
- > Le déjeuner vers 12h/13h (repas complet ou sandwich).
- > Le dîner vers 19h/20h (repas complet).

∆ En France, il est possible de boire l'eau du robinet : elle est potable ! (sauf indication contraire)

La culture française, c'est aussi :

- > Etre ponctuel
- > Ne pas fumer dans un espace public fermé
- > Ne pas jeter ses déchets dans la nature
- > Recycler: tours-metropole.fr/services-aux-habitants

#### Faire ses courses

- Marchés: fruits et légumes frais, viandes, fromages et poissons.
- Supérettes, magasins de ville ou moyennes surfaces.
- Grandes surfaces (en périphérie), choix de produits plus grand, accessible en bus.
- ▲ Les sacs plastiques sont payants. Pour faire vos courses, pensez à emporter un sac!
- A Ne confondez pas les cartes de fidélités avec les cartes de crédit proposées par les grandes surfaces.

#### Restaurants Universitaires (RU)

Pour déjeuner à moindre frais, pensez aux RU et cafétérias du Crous. La liste est disponible sur notre site et vous présente les possibilités de chaque campus. Ils sont ouverts en période de cours de 11h30 à 13h30 (pour les périodes de vacances, voir au cas par cas sur le site internet)

n crous-orleans-tours.fr/restauration

Payez vos repas dans les restaurants du Crous avec votre carte étudiante !

#### Gérer votre argent

#### Compte bancaire

En ouvrant un compte bancaire vous pouvez :

- > Régler la majorité de vos dépenses (factures électricité, téléphone, loyer/ abonnements transports, internet/dépenses quotidiennes)
- > Percevoir plus facilement votre salaire si vous travaillez
- > Se faire rembourser les frais de santé directement

Documents nécessaires pour ouvrir un compte bancaire :

- > Pièce d'identité
- > Justificatif de domicile (facture de téléphone ou d'électricité, quittance de loyer...)
- > Attestation de scolarité ou une carte d'étudiant
- > Documents justifiant de vos revenus éventuels
- > Dépôt d'une somme minimale d'environ 20 €

▲ En ouvrant un compte bancaire, vous aurez droit à une carte bancaire et un chéquier. Grâce à votre relevé d'identité bancaire (RIB), vous pourrez mettre facilement en place des prélèvements automatiques pour vos différents abonnements.

Il existe deux types de cartes bancaires :

- > Les cartes de retrait simple permettant des retraits d'argent dans les distributeurs automatiques de sa banque 24/24h
- Les cartes de retrait et de paiement (type Visa) permettant à la fois de retirer de l'argent dans tous les distributeurs automatiques de banques et d'effectuer des paiements chez les commerçants.

Le coût varie entre 30 € et 40 €/an (tarif étudiant).

△ N'oubliez pas de clôturer votre compte avant votre départ et de récupérer l'argent.

#### **Budget mensuel**

Budget moyen par mois : 700 à 800 € en moyenne (logement, transport, nourriture, loisirs...)

CVEC 100 € | Frais d'inscription de 170 à 610 € | Loyer de 300 à 550 € / mois | Nourriture de 200 à 250 € /mois | Électricité, gaz, eau environ 30 € / mois | Téléphonie-Internet de 20 à 30 € /mois

facultatif:

Transports 20 € /mois (Pass étudiant Fil Bleu) | Sport 25 € (Pack'Sport) | Culture 8 € (PCE)

#### Coût de la vie

A titre indicatif, voici quelques prix des produits du quotidien.

baguette | 0,80 € < 1 € | 0,80 € < 1 € | 0,80 € < 1 € | 0,80 € < 1 € | 24,50 € | 24,50 € | 24,50 € | 24,50 € | 24,50 € | 24,50 € | 24,60 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,20 € | 24,

#### Vous pouvez travailler en France pendant vos études

▲ La réglementation du travail des étrangers en France et l'emploi des étudiants est stricte, vérifiez les règles de déclaration

egyptice service-public.fr/particuliers/vosdroits/F2713

#### **Sorties culturelles**

Retrouvez toutes les actualités et sorties étudiantes sur l'agenda en ligne :

e culture.univ-tours.fr/agenda

Découvrir Tours et ses alentours :

tours-tourisme.fr/voir-faire/agenda

#### Les cinémas

- Studio 2 rue des Ursulines
- CGR Tours Centre 4 place François Truffaut
- CGR Tours 2 Lions Avenue Marcel Mérieux
- Ciné-Loire 141 rue du Colombier
- Bénéficiez de tarifs préférentiels avec votre carte PCE (Passeport Culturel Etudiant)

#### Les Greeters

Ces bénévoles de tous âges et tous horizons vous offrent une visite de la ville en toute amitié et à travers les yeux d'un tourangeau! Vous pouvez choisir votre Greeter selon ses centres d'intérêt.

🖰 loirevalleygreeters.com

## Musées nationaux et autres monuments historiques

Avec votre carte d'étudiant, vous avez droit à un tarif réduit. Si vous avez moins de 25 ans et êtes ressortissant d'un pays membre de l'Union Européenne, vous bénéficiez de la gratuité dans les musées nationaux.

△ Profitez des 40° journées européennes du patrimoine les 16 et 17 septembre 2023. De nombreux lieux historiques seront ouverts et libres d'accès!

#### Le programme culturel proposé par la Direction des Relations Internationales

La Direction des Relations Internationales (DRI) de l'université organise un programme d'excursions culturelles spécialement conçu pour les étudiants Internationaux.

Ce programme a pour but de vous faire découvrir le patrimoine, l'histoire, l'architecture, bref la richesse de la Touraine et du Val de Loire!

Nous vous proposons ces activités à petits prix afin de permettre au plus grand nombre de pouvoir participer et donc de profiter pleinement de son séjour parmi nous!

the univ-tours.fr/international/etudes-stages-a-tours/etudiants-internationaux/5-1-programme-culturel-pour-les-etudiants-internationaux

#### **Associations**

#### **ESN Tours**

Association pour les étudiants Erasmus et internationaux de l'Université de Tours, organisation d'événements en ligne et en présentiel facebook.com/ESNTours

#### Les Halles de Rabelais

Les étudiants en situation de précarité peuvent compter sur Les Halles de Rabelais (Tours). Des colis alimentaires sont distribués deux fois par mois.

 ⊕ univ-tours.fr/campus/vie-pratique/ les-halles-de-rabelais
 ☑ leshallesderabelais@gmail.com
 ⊕ facebook.com/HallesRabelais

#### Les Bonnes Mines

Vestiaire solidaire et distribution alimentaire.

⊕ univ-tours.fr/campus/vie-associative/ annuaire-des-associations-etudiantes/ les-bonnes-mines

☑ lesbonnesmines.univtours@gmail.com
♠ Facebook: Collectif Les Bonnes Mines

#### Association Générale des Assos Tourangelles Etudiantes

Epicerie sociale et solidaire, et autres actions solidaires.

⊕ univ-tours.fr/campus/vie-associative/
annuaire-des-associations-etudiantes/
association-generale-des-assostourangelles-etudiantes

presidence.agate@gmail.com
etageteours

#### **Applications utiles**

**Izly:** rechargez votre compte Izly de votre carte étudiante

Fil Bleu: horaires et cartes du réseau bustram-vélo de l'agglomération Tourangelle.

**Tm Tours :** agenda culturel, cinémas, médiathèques, le réseau bus tram, le train, les piscines, la collecte des déchets...

**Blablacar:** site de covoiturage populaire en France pour voyager à prix réduit.

**SNCFconnect :** réservation de trains et e-billets.

ouibus et Flixbus : Voyages en bus peu onéreux au départ de Tours pour la France et l'Europe.

**Affluences :** Horaires et affluences en temps réel pour les bibliothèques et les musées.

**Citiz :** louer une voiture en libre-service, près de chez vous, pour 1 heure, 1 jour ou plus.

**Guidea:** idées weekend, incontournables, monuments, musées, activités locales, meilleurs restaurants, spectacles du moment, coupe-files, hôtels et vols aux meilleures conditions.

# votre université



Tours

Présidence et services administratifs 🖰 univ-tours.fr

60 rue du Plat d'Étain Site du Plat d'Étain

Faculté des arts & sciences humaines 🖰 ash.univ-tours.fr

3 rue des Tanneurs Site des Tanneurs

Centre d'études supérieures de la Renaissance 🖰 cesr.univ-tours.fr

59 rue Néricault-Destouches Site CESR

Faculté de droit, économie et sciences sociales 🖰 droit.univ-tours.fr

50 avenue Jean Portalis Site 2 Lions

Institut universitaire de technologie de Tours 🖰 iut.univ-tours.fr

29 rue du Pont Volant Site Jean Luthier

Faculté de lettres & langues 🖰 lettres.univ-tours.fr

3 rue des Tanneurs Site des Tanneurs

Faculté de médecine 🖰 med.univ-tours.fr

10 boulevard Tonnellé à ToursSite Tonnellé10 rue Émile Aron à La RicheSite La Riche

Faculté de pharmacie Philippe-Maupas 🖰 pharma.univ-tours.fr

31 avenue Monge Site Grandmont

Polytech Tours 🖰 polytech.univ-tours.fr

64 avenue Jean Portalis Site 2 Lions

Faculté des sciences & techniques 🖰 sciences.univ-tours.fr

Parc de Grandmont Site Grandmont

IAE Tours - École universitaire de management 🖰 iaetours.fr

50 avenue Jean Portalis Site 2 Lions

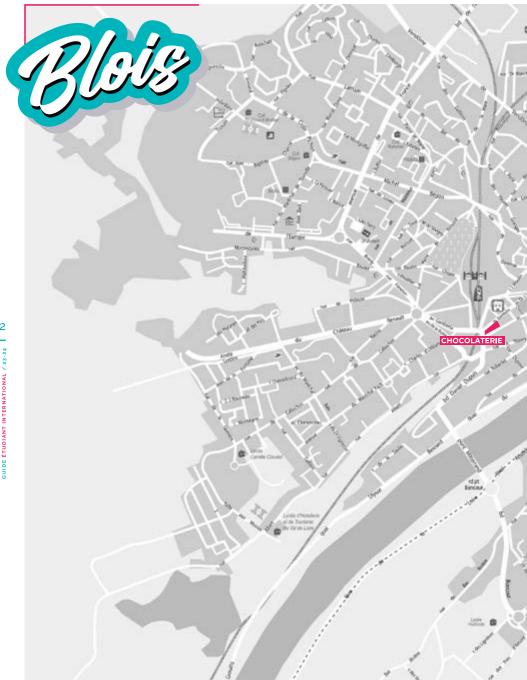
Blois

Institut universitaire de technologie de Blois | 🖰 iut-blois.univ-tours.fr

3 place Jean Jaurès à Blois Site Jean Jaurès 15 rue de la chocolaterie à Blois Site Chocolaterie











#### Direction des relations internationales

60 rue du Plat d'Étain à Tours | Bât. A - rdc droite lundi > vendredi / 9h00 > 12h30 / 14h00 > 17h00 □ 02 47 36 67 04 | ☑ international@univ-tours.fr

#### Accueil et Intégration des Etudiants internationaux individuels Eunjin Lee : D 02 47 36 78 38 D welcomedesk@univ-tours.fr

Inscriptions 1er cycle (L1) et TCF - DAP / Procédure CEF - Campusfrance

□ 02 47 36 78 38 □ △ dap@univ-tours.fr

#### Service des études et des formations

60 rue du Plat d'étain à Tours | Bât. A - rdc gauche ☐ 02 47 36 64 51 | △ scolseve@univ-tours.fr

#### Scolarités des facultés

niv-tours.fr/contacts-scolarite

#### Service de santé universitaire

Centre de santé (Tours)

60 rue du Plat d'étain à Tours | Bât. H - 1<sup>sr</sup> étage

☐ 02 47 36 77 00 | ☑ ssu@univ-tours.fr

Antenne de prévention (Blois)

3 place Jean Jaurès | bureaux JJ011 et JJ013 ☐ 06 98 17 01 84 | ☑ ssu.blois@univ-tours.fr

En cas d'urgence : Numéro d'urgence Européen : ☐ 112 SAMU : ☐ 15 Pompiers : ☐ 18 Police : ☐ 17

SOS Médecin: 02 47 38 33 33