

Les jeudis de la santé



**Conférences
gratuites**

**Hôtel de Ville
de 18h30 à 20h**

Saison 2026 / 2027

-  **24 septembre 2026**
*Comprendre et surmonter la
dépression de la personne
âgée*
-  **5 novembre 2026**
*J'ai des douleurs chroniques
et je le vis bien !*
-  **4 février 2027**
*Jeux de hasard et d'argent,
jeux vidéo, achats
compulsifs, sexualité... Quoi
faire en cas d'addictions
comportementales ?*
-  **11 mars 2027**
Bien vivre sa ménopause
-  **13 mai 2027**
*Activité physique et santé,
ça commence dès l'enfance*
-  **3 juin 2027**
*Contraception, c'est
désormais l'affaire de tous ?*

VILLE DE
TOURS

vyv
Centre-Val de Loire

**université
de TOURS** } Faculté de médecine

CHRU
HÔPITAUX DE TOURS

Traduction en langue des signes



    **tours.fr**

En partenariat avec



© Ville de Tours - F. Lafite

Jeudi 5 novembre

J'ai des douleurs chroniques et je le vis bien !



Conférence animée par :

- **un représentant de l'équipe de la Consultation Douleur Pédiatrique, CHRU de Tours (Clocheville)**
- **Claire BARDU**, infirmière Centre d'Évaluation et de Traitement de la Douleur de l'Adulte, CH de Chinon
- **Véronique BOULAY**, patiente partenaire Centre d'Évaluation et de Traitement de la Douleur de l'Adulte, CH de Chinon
- **Ronan VEYRAT**, Coordinateur Départemental de l'Éducation Thérapeutique du Patient, CHRU de Tours / Association Espace du Souffle

Fourmillement, décharge électrique, brûlure... En temps normal, la douleur est un signal d'alarme qui est censé protéger le corps des agressions. Mais quand elle dure plus de 3 mois, elle devient une véritable maladie qui nécessite une prise en charge.

1 français sur 5 vit avec ces douleurs au quotidien entraînant des répercussions physiques et un retentissement dans leur vie qui altèrent considérablement leur quotidien.

Lors de cette conférence gratuite, vous aurez la possibilité de rencontrer et d'échanger avec des professionnels de santé spécialistes de la douleur ainsi qu'avec des patients témoignant de leur quotidien.

L'occasion de vous présenter les solutions qui existent aujourd'hui pour accompagner les patients à mieux vivre au quotidien avec leurs douleurs chroniques grâce notamment à l'Éducation Thérapeutique.



*Retrouvez les vidéos des Jeudis de la santé
sur la chaîne YouTube de la Ville de Tours !*