

## Faire connaissance avec l'université...

Organisée début septembre, la **semaine d'accueil** vous permet de découvrir l'université avant la rentrée et d'obtenir auprès des enseignants et des services toutes les informations utiles au bon déroulement de votre formation.

## Se documenter dans les bibliothèques...

Le **Service Commun de Documentation (SCD)** met à votre disposition les ressources documentaires nécessaires à l'enseignement et à la recherche dans toute leur diversité et leur évolution. Il vous forme également à la maîtrise de la recherche documentaire dans le cadre de vos études ou de travaux.



## Pratiquer ses langues dans les Centres de Ressources en Langues (CRL)...

Quel que soit votre niveau, vous pouvez venir pratiquer les langues en CRL. Que vous veniez seul ou avec votre enseignant, les CRL vous permettent d'évaluer votre niveau de langue dans le cadre du CECRL, de développer votre niveau, de préparer une certification (CLES, TOEIC,...) de préparer une mobilité internationale et de devenir de plus en plus autonome dans votre apprentissage.

Les CRL sont des lieux de vie alliant humain et technique. Vous pourrez participer à des ateliers de conversation, échanger avec des locuteurs natifs («TANDEM»), proposer des projections de films et documentaires...

## L'Environnement Numérique de Travail (ENT)...

Profitez dans **votre ENT** d'une boîte mail, d'un espace de stockage, d'un agenda en ligne, d'une plateforme pédagogique, réel espace d'information et de formation (cours en ligne...).



## Passer une certification...

> **Certificat de Compétences en Langues pour l'Enseignement Supérieur (CLES)** : Il a pour objectif de certifier les compétences opérationnelles en langues (anglais, allemand, italien, espagnol et portugais). Il s'inscrit également dans la politique de mobilité étudiante et vise à promouvoir l'apprentissage des langues. Le CLES se décline en trois niveaux : B1 - B2 - C1.

> **Le Certificat Informatique et Internet (C2i)** : le Certificat Informatique et Internet est une certification nationale portant sur les compétences numériques nécessaires aux étudiants pour leur formation et pour leur insertion professionnelle. Le C2i est décliné en deux niveaux : niveau 1 et niveau 2.



## S'orienter efficacement dans ses études...

S'orienter, c'est s'interroger sur soi-même, sur les exigences des formations, sur le marché de l'emploi, afin de se construire un itinéraire de formation adapté. La **Maison de l'Orientat** et de l'Insertion Professionnelle (**MOIP**) est là pour vous conseiller dans vos choix et vous donner de nombreux outils. Vous pourrez :

- rencontrer des conseillers d'orientation-psychologues pour vous aider à élaborer votre projet personnel et professionnel,
- accéder à un fonds documentaire sur les formations, les métiers, le monde de l'entreprise, les concours... Ce fonds est régulièrement actualisé et consultable gratuitement.

## S'insérer professionnellement...

Des chargées d'insertion professionnelle sont à votre écoute pour vous donner des conseils personnalisés. Profitez du **Réseau Professionnel de l'université R'PRO**, avec de nombreuses offres de stages, de jobs étudiants et d'emplois. De nombreux événements sont organisés tout au long de l'année : ateliers CV, ateliers de simulation d'entretien de recrutement, Training Job Dating, la Semaine de l'Insertion Professionnelle...



Vous pouvez également dès la Licence, profiter du **Module d'orientation, de Bilan et d'Insertion MOBIL**, qui vous permettra d'élaborer votre projet professionnel, réfléchir à votre orientation et votre insertion professionnelle.



## Les Clés de la réussite...



L'université organise chaque semestre différents ateliers pour vous donner des moyens concrets afin d'atteindre vos objectifs universitaires, professionnels et personnels : « Donner du sens à mes études », « Prendre conscience de mes compétences », « Comment prendre des notes »...

## Participer aux animations universitaires...

Adhérez à l'une des associations étudiantes et participez à l'animation du campus universitaire.

Accédez à un grand nombre de pratiques sportives, grâce au **Pack'Sport**. Découvrez l'existence de toutes les formes artistiques à des tarifs préférentiels, avec le **Passeport Culturel Etudiant**.

## Bénéficier d'un accompagnement social...

Bénéficiez de lieux de ressources en fonction des problématiques que vous rencontrez :

- **La Mission Handicap** : cellule d'accueil, de conseil et d'expertise, dans le domaine du handicap.
- **CROUS** : logement, restauration, bourses, assistante sociale...
- **Service de Santé Universitaire (SSU)** : aide l'étudiant à réunir les conditions favorables à son bien-être physique et mental, un des facteurs de la réussite de ses études.



## Plus d'informations sur notre site Internet...

Retrouvez toutes ces informations et bien d'autres, sur le site Internet de l'université François-Rabelais de Tours :

[www.univ-tours.fr](http://www.univ-tours.fr)