

pack sport

+ DE SPORT POUR L'ÉTUDIANT

2018
2019

L'OFFRE SPORTIVE À L'UNIVERSITÉ DE TOURS

SUAPS.UNIV-TOURS.FR



UT université
de **TOURS**

Service universitaire
des activités physiques
& sportives

MOT DU PRÉSIDENT



MOT DU SUAPS

Toute l'équipe du SUAPS vous souhaite une excellente année sportive à ses côtés.

« L'unité du corps et de l'esprit participe au rayonnement de l'humanisme. Il suffit de lire François Rabelais et l'éducation qu'il propose à Gargantua pour s'en convaincre ! C'est la raison pour laquelle l'université a développé de nombreuses actions destinées, notamment, à permettre l'accès du plus grand nombre d'étudiants aux pratiques sportives.

Le Pack'Sport, dont l'originalité est saluée par tous, répond pleinement à cette grande ambition ! Vous découvrirez au fil des pages l'étendue de son offre, qu'il s'agisse de cours, de stages et de formations diplômantes. Une offre dont la richesse doit beaucoup aux partenariats liés avec de nombreux acteurs du monde sportif de notre territoire. Enfin, l'année universitaire est rythmée par la succession de grands événements sportifs autour desquels se réunit, dans une ambiance conviviale, l'ensemble de la communauté universitaire. Le sport devient, ainsi, un élément fort de l'identité de notre université ! »

P. L. J. J. Venot

Dates prévisionnelles à retenir	4
Le concept	5
Cours en formation personnelle	6
Stages Événements sportifs Formations diplômantes	7
Partenariat Pack'Sport	8
› Activités aquatiques	8
› Activités d'expression	8
› Activités du corps et fitness	11
› Activité nautique	14
› Sports collectifs	14
› Sports de combat	17
› Sports de raquettes	19
› Activités diverses	21

DATES PRÉVISIONNELLES À RETENIR

SEPTEMBRE

- › **Fac'à vélo** (parcours orientation à vélo) :
jeudi 06 septembre 2018
- › **Inscription loisir 1^{er} semestre 2018-2019** :
lundi 10 septembre 2018 à 12h00
- › **Inscriptions Challenge Étudiants Sportifs** (tournois multisports) :
à partir du jeudi 13 septembre 2018
- › **Début des cours 1^{er} semestre 2018-2019** :
lundi 17 septembre 2018
- › **La quête du temps** (parcours historique avec énigmes) : jeudi 27 septembre 2018

OCTOBRE

- › **Début des épreuves du Challenge Étudiants Sportifs**
- › **Soirée bien-être** :
lundi 08 octobre 2018
- › **Golf by light**
mercredi 17 octobre 2018
- › **Nuit du fitness** :
mercredi 24 octobre 2018
- › **Nuit de la patinoire**
jeudi 25 octobre 2018

NOVEMBRE

- › **Nuit du volley-ball**

DÉCEMBRE

- › **Soirée danses plurielles**
(spectacle de danses)

JANVIER

- › **Inscription loisir 2^e semestre 2018-2019**
- › **Nuit du volley-ball**

FÉVRIER

- › **Soirée bien-être**
- › **Nuit du badminton**
- › **Laser run**

MARS

- › **Printemps du fitness**

AVRIL

- › **Soirée danses plurielles**
(spectacle de danses)

LE CONCEPT

Le Pack'Sport : c'est "**+ de sport pour l'étudiant**"

- › Il est obligatoire pour accéder aux activités sportives non évaluées de l'université (dans la limite des places disponibles) et aux offres des partenaires.
- › Le Pack'Sport donne accès, sans paiement complémentaire, aux activités proposées, à l'exception de certains cas (voir page 6).
- ⚠ Toutefois, votre inscription sur le site internet du SUAPS est obligatoire pour chaque activité.

OÙ L'ACHETER

- › Sur la chaîne d'inscription ou pendant l'année dans votre scolarité pour les étudiants de l'université de Tours.
- › Au SUAPS - 14 avenue Monge - 37200 TOURS - 02 47 36 70 24 pour les étudiants des autres établissements en convention avec l'université.


SON PRIX

25 € (étudiants de l'université de Tours)

50 € (étudiants des établissements conventionnés)

0 € (pour les étudiants en situation de handicap et les sportifs de haut niveau de l'université de Tours)

CONDITIONS D'UTILISATION

- › Pour bénéficier des prestations et avantages proposés, présenter la carte Pack'Sport et la carte d'étudiant. Les informations Pack'Sport (programme, calendrier, inscriptions, avantages partenaires détaillés....) sont disponibles sur  suaps.univ-tours.fr
- › Il est valable du 1^{er} septembre au 30 juin de l'année universitaire en cours.
- › Le Pack'Sport n'est pas remboursable.

COURS EN FORMATION PERSONNELLE

160 cours / 65 activités sportives*

Activités Aquatiques

Nage avec palmes
 Natation
 Plongée

Activités d'Expression

Arts du cirque
 Break dance
 Capoeira
 Danse africaine
 Danse tahitienne
 Contact improvisation
 Danse indienne
 Danse contemporaine
 Hip Hop
 Kizomba afro / semba
 Lindy hop
 Modern jazz
 Salsa
 Street jazz
 Théâtre d'improvisation

Sports Collectifs

Basket-Ball 
 Football 
 Football en salle 
 Handball 
 Rugby 
 Ultimate-Frisbee
 Volley-Ball

Activités du Corps et Fitness

Cardio bike
 Développement personnel
 Entretien de soi
 Fitness avec machine
 Gymnastique avec ballon
 Gymnastique avec élastique
 Gymnastique d'entretien
 Interval training
 Méditation
 Musculation
 Remise en forme
 Renforcement musculaire
 Respiration anti-stress
 Shiatsu
 Sophrologie
 Step-aero dance
 Stretching
 Strong by zumba
 Taiiso
 Yoga
 Yoga du rire
 Zen attitude
 Zumba

Sports de Combat

Aïkido
 Boxe anglaise
 Boxe française
 Judo
 Ju-jitsu
 Karaté
 Krav maga
 Taekwondo

Sports de Raquettes

Badminton
 Squash
 Tennis
 Tennis de table

Autres

Athlétisme
 Course d'orientation
 Escalade
 Escrime
 Handi-valide multisport
 Golf
 Gymnastique sportive
 Roller hockey
 Tir à l'arc
 Trail

Activités Nautiques

Canoë kayak

* Activités susceptibles d'être modifiées en 2018-2019. À vérifier sur le site internet du SUAPS.
 Dans la limite des places disponibles et une inscription par 24 heures.

STAGES ÉVÉNEMENTS SPORTIFS FORMATIONS DIPLOMANTES

FORMATIONS SPORTIVES DIPLOMANTES

- › Brevet National de Sauvetage et Secourisme Aquatique, Brevet d'Initiateur en Aéronautique, Plongée.

⚠ une participation financière pourra être demandée.

STAGES

- › Activités de pleine nature (de 1 à 7 jours) : canyoning, escalade bloc et falaise, randonnée pédestre mer et montagne, régates, ski alpin, ski de fond/raquettes, spéléologie.
⚠ Une participation financière sera demandée.
- › Stages de danses : charleston/jazz roots, bachata, danse chinoise, afrojembel...*
- › Stages bien-être : développement personnel, sophrologie, méditation, respiration et gestion du stress...

ÉVÉNEMENTS

- › *les grands événements* : fac'à vélo, la quête du temps, soirées bien-être, nuit du fitness, golf by light, laser run, nuit de la patinoire, nuits du volley-ball, soirées danses plurielles...
- › *les événements sport loisir week-end* : jeu libre et tournois en badminton.
- › Inscription gratuite pour tous les événements.
- › Programme, informations complémentaires et modalités d'inscription sur notre site internet : 🏠 suaps.univ-tours.fr

* Activités susceptibles d'être modifiées en 2018-2019.
À vérifier sur le site internet du SUAPS.

ACTIVITÉS AQUATIQUES

ASSOCIATION COURTELINE | aquagym

- ☎ 02 47 76 02 67
- ✉ courteline@courteline.fr
- 📍 48 rue Georges Courteline 37000 Tours
- ☺ **Avantages Pack'Sport |**
30% de réduction sur la cotisation annuelle

ENFANTS DE NEPTUNE DE TOURS | natation

- ☎ 02 47 20 95 48
- ✉ entours@wanadoo.fr
- 📍 Bd de Lattre de Tassigny 37000 Tours
- ☺ **Avantages Pack'Sport |**
20€ de réduction sur l'adhésion annuelle

TOURAINNE PLONGÉE | plongée, tir sur cible

- ☎ 06 83 79 34 76
- ✉ contact@touraine-plongee.org
- 📍 Piscine Gilbert Bozon - 35 rue Galpin Thiou 37000 Tours
- ☺ **Avantages Pack'Sport |**
Gratuit (au lieu de 30€) pour le droit d'entrée la première année
Tarif étudiant de 115€ (au lieu de 160€) sur la cotisation annuelle, licence comprise

ACTIVITÉS D'EXPRESSION

ADA BLOIS | cheerleading, danse classique, jazz cabaret, modern'jazz, pole dance, street jazz, tissu et cerceau aérien

- ☎ 02 54 78 01 50
- ✉ adasports@orange.fr
- 📍 Palais des sports de Blois - 4 rue du Plessis 41000 Blois
- ☺ **Avantages Pack'Sport |**
30% de réduction sur la cotisation annuelle valable dans chacune des sections ci-dessus

ARTIST'S STREET | afro, break dance, hip hop, dancehall, kizomba

- ☎ 07 81 55 05 47
- ✉ artiststreet41@gmail.com
- 📍 Espace quinière - 1 av. du Maréchal Juin 41000 Blois
- ☺ **Avantages Pack'Sport |**
72€ (au lieu de 90€) pour la cotisation annuelle, adhésion non comprise (15€)

ASSOCIATION COURTELINE | atelier chorégraphique, danse africaine, danse contemporaine, danses mix, danse orientale, flamenco, hip hop, modern'jazz, théâtre

☎ 02 47 76 02 67

✉ courteline@courteline.fr

📍 48 rue Georges Courteline 37000 Tours

☺ **Avantages Pack'Sport** |
30% de réduction sur la cotisation annuelle valable dans chacune des sections ci-dessus

AU TOURS DU ROCK | blues, lindy hop, rock, west coast swing

☎ 06 66 12 73 13

✉ autoursdurock37@gmail.com

📍 salles à consulter sur autoursdurock.fr

☺ **Avantages Pack'Sport** |
50€ (au lieu de 100€) pour la cotisation annuelle "1h de cours/semaine",
adhésion comprise + 30€ par heure de cours supplémentaire

CMPT | danse sur glace, patinage artistique

☎ 06 80 62 80 50

✉ club-cmpt-dir@orange.fr

📍 Patinoire de Tours - rue de l'Elysée
37000 Tours

☺ **Avantages Pack'Sport** |
Gratuité (au lieu de 25€) sur les droits d'entrée au club
120€ (au lieu de 279€) pour les cours,
licence non comprise (environ 40€)
Gratuité (au lieu de 50€) pour les stages de patinage artistique

DAN'S JOAM | bachata, chachacha, country, danse en ligne, danses de salon, kizomba, lindy hop, rock, salsa, zumba

☎ 06 32 50 12 63

✉ dansjoam@hotmail.fr

📍 76 rue cabochon (derrière église)
41000 Blois

☺ **Avantages Pack'Sport** |
30% de réduction sur le tarif individuel et couple, applicable à toutes les formules (une ou plusieurs danses)

DANSE À TOURS 37 – ÉCOLE DE DANSE | modern'jazz

☎ 06 09 65 53 52

✉ contact@danseatours37.com

📍 4 rue du plat d'étain - 37000 Tours

☺ **Avantages Pack'Sport** |
10% de réduction sur le tarif étudiant pour l'adhésion annuelle pour un cours d'1h30/semaine

DJIRAMA | bachata, danse africaine, danse afrocaribéenne, djembel, kizomba, salsa, zumbrasil

☎ 06 60 58 48 21

✉ djirama.danse@hotmail.fr

📍 Salles sur Tours et St-Avertin

☺ **Avantages Pack'Sport** |
40€ (au lieu de 80€) pour la cotisation annuelle avec 1 cours hebdomadaire, adhésion obligatoire non comprise (10€)

LE PIED À L'OREILLE | danse africaine

☎ 06 03 33 60 01

✉ lepedaloreille@gmail.com

⊕ Centre socio-culturel Giraudeau
84 rue Auguste Chevallier 37000 Tours

😊 Avantages Pack'Sport |
195€ (au lieu de 220€) pour un cours
d'1h15/semaine

ITAPARICA | capoeira

☎ 06 50 91 93 85

✉ itaparica37@hotmail.com

⊕ Gymnase des Minimes - 11 rue des
Minimes ou Gymnase du Hallebardier -
rue du Hallebardier à Tours

😊 Avantages Pack'Sport |
160€ pour la cotisation annuelle pour
2 cours hebdomadaires (au lieu d'1
cours)

Gratuit (au lieu de 40€) pour les 4
stages d'arts martiaux lors du RMA
Festival avec participation payante
obligatoire au gala du samedi

JOGA CAPOEIRA | capoeira

☎ 06 75 25 13 47

✉ jogacapoeiratours@yahoo.fr

⊕ Gymnase des Minimes
11 rue des Minimes 37000 Tours

😊 Avantages Pack'Sport |
20% de réduction sur la cotisation
annuelle

PIONNIERS DE TOURAINE | cheerleading

☎ 07 68 04 47 32

✉ contact@pionniersdetouraine.com

⊕ Gymnase n°2 des minimes
11 rue des minimes 37000 Tours

😊 Avantages Pack'Sport |
25€ de réduction sur la cotisation
annuelle, licence et prêt de tenue
compris

SECRETS DE GHAWAZEE | ATS® : danse orientale tribale d'improvisation

☎ 06 24 04 24 88

✉ secrets.de.ghawazee@gmail.com

⊕ Salles de Tours et de La Riche

😊 Avantages Pack'Sport |
50 % de réduction sur le tarif de base
pour les cours et les stages, adhésion
obligatoire non comprise (15€)

SWING ON THE ROCK | lindy hop, rock, west coast swing

☎ 06 82 11 75 69

✉ swingontherock@gmail.com

📍 Lieux de pratique à consulter sur www.swing-on-the-rock-tours.fr

😊 **Avantages Pack'Sport |**

Cotisation annuelle pour une inscription SEULE :

- UNE activité (tous les cours compris) : 70€ (au lieu de 100€)

- DEUX activités (tous les cours compris) : 120€ (au lieu de 150€)

- TROIS activités (tous les cours compris) : 190€ (au lieu de 220€)

Cotisation annuelle pour une inscription en COUPLE (pour deux pers.) :

- UNE activité (tous les cours compris) : 120€ (au lieu de 180€)

- DEUX activités (tous les cours compris) : 220€ (au lieu de 280€)

- TROIS activités (tous les cours compris) : 360€ (au lieu de 420€)

Adhésion au club : 10€ pour une personne seule et 15€ pour un couple

TOURS TANGO | tango

✉ tours.tango@gmail.com

📍 Salles dans Tours – à consulter sur tours-tango.org

😊 **Avantages Pack'Sport |**

150€ (au lieu de 220€) pour 1h30 de cours/semaine + pratiques libres, adhésion comprise

ACTIVITÉS DU CORPS ET FITNESS

ADA BLOIS | coaching, fitness, feldenfraï, pilates, qi gong, yoga

☎ 02 54 78 01 50

✉ adasports@orange.fr

📍 Palais des sports de Blois
4 rue du Plessis 41000 Blois

😊 **Avantages Pack'Sport |**

30% de réduction sur la cotisation annuelle valable dans chacune des activités suivantes :

- Coaching

- Fitness : body & mind, body barre, abdos/fessiers, fit'ball, fit'combat, fit'sticks, step, stretching, cardio training, zumba

- Pilates

- Yoga, méthode feldenkraï, qi gong

ASSOCIATION COURTELINE | feldenkraï, gym douce, gym-stretching, pilates, piloxing, qi gong, sophrologie, tai chi chuan, yoga, zumba

☎ 02 47 76 02 67

✉ courteline@courteline.fr

📍 48 rue Georges Courteline - 37000 Tours

😊 **Avantages Pack'Sport |**

30% de réduction sur la cotisation annuelle valable dans chacune des sections ci-dessus

BURPEES | crossfit, fitness, pilates

☎ 02 47 56 36 56

✉ contact@burpees.fr

⊕ 47 avenue du Danemark 37100 Tours

😊 Avantages Pack'Sport |

Frais d'inscription obligatoire au tarif étudiant (29€) / 23€ (au lieu de 29€) sur l'abonnement fitness d'un an Crossfit au tarif étudiant (consulter Burpees)

CENTRE HALLES GYM | aquagym, fitness, musculation, spa

☎ 02 47 38 00 83 (Tours)

☎ 02 47 45 51 66 (Chambray)

✉ contact@centrehallesgym.fr

⊕ 14 bis rue Henri Barbusse 37000 Tours

⊕ 40 avenue de la république
37170 Chambray-Lès-Tours

😊 Avantages Pack'Sport |

15% de réduction sur l'abonnement annuel et semestriel étudiant

CEST | boxe fitness

☎ 02 47 05 41 95

✉ cest.sport@orange.fr

⊕ 20 rue du Rempart 37000 Tours

😊 Avantages Pack'Sport |

50€ pour l'adhésion trimestrielle

FITNESS FIGHT | musculation, fitness, pilates

☎ 02 47 24 59 36

✉ fitnessfight37@gmail.com

⊕ 40 rue James Watt 37200 Tours

😊 Avantages Pack'Sport |

20€ au lieu de 40€ pour les frais d'inscription

24,90€/mois (au lieu de 29,90€) pour un abonnement 12 mois à la formule "basic" (musculation + cardio training)
24,90€/mois (au lieu de 29,90€) pour un abonnement 12 mois à la formule "fitness" (cours collectifs)
34,90€/mois (au lieu de 37,90€) pour un abonnement 12 mois à la formule "train" (musculation, cardio & cours collectifs)

JUDO CLUB DE TOURAINE | taïso

☎ 02 47 64 71 38

✉ jctouraine37@gmail.com

⊕ Centre Municipal des Sports

1 bd Lattre de Tassigny 37000 Tours

😊 Avantages Pack'Sport |

129€ pour la cotisation annuelle, licence obligatoire non comprise (42€)
Inscription au trimestre possible

JUDO ST CYR SUR LOIRE | taïso

- ☎ 06 85 43 56 17
- ✉ claudejaume@free.fr
- 📍 Dojo Konan - 51 rue Gaudinière 37540 St-Cyr-sur-Loire
- 😊 **Avantages Pack'Sport |**
25% sur la cotisation annuelle / 1 séance d'essai gratuite du 15/09 au 30/10 et du 1^{er} au 31/01

LAZARE POUCHARD | shiatsu

- ☎ 06 79 72 77 10
- ✉ lazarepouchard@gmail.com
- 📍 41 rue Roger Bodineau 37270 Larçay
- 😊 **Avantages Pack'Sport |**
35€ (au lieu de 55€) pour une séance d'une heure de shiatsu, sur RDV

LES OCEADES AQUAGYM CLUB | aquagym, fitness, musculation, pilates, spa

- ☎ 02 47 20 04 44
- ✉ tours@aquagymclub.fr
- 📍 33 rue Febvotte 37000 Tours
- 😊 **Avantages Pack'Sport |**
15€ pour les frais d'adhésion
42€/mois (engagement 6 mois mini) : fitness (gym en salle, muscu, cardio) + accès multi club fitness
48€/mois (engagement 6 mois mini) : privilège (fitness + aquagym, accès bassin, sauna, hammam) + accès multi club privilège.

LES OCEADES FITNESS & COACHING | coaching, fitness

- ☎ 02 47 44 41 43
- ✉ beaugard-fitness@orange.fr
- 📍 1 quai de la Loire 37210 Rochecorbon
- 😊 **Avantages Pack'Sport |**
15€ pour les frais d'adhésion
42€/mois avec engagement 6 mois mini : fitness (gym en salle, muscu, cardio, box training, outdoor) + accès multi club fitness

LES OCEADES FITNESS CLUB | fitness, musculation

- ☎ 02 47 37 88 74
- 📍 17 rue F. Roosevelt 37000 Tours
- 😊 **Avantages Pack'Sport |**
15€ pour les frais d'adhésion
33€/mois avec engagement de 6 mois mini : cours co., muscu, cardio, sauna

LES OCEADES JOUÉ-LÈS-TOURS | aquagym, fitness, musculation, pilates, spa

- ☎ 02 47 53 30 20
- ✉ joue@lesoceades.fr
- 📍 190 bd de Chinon 37300 Joué-Lès-Tours
- 😊 **Avantages Pack'Sport |**
15€ pour les frais d'adhésion
42€/mois (engagement 6 mois mini) : fitness (gym en salle, muscu, cardio) + accès multi club fitness
48€/mois (engagement 6 mois mini) : privilège (fitness + aquagym, accès bassin, sauna, hammam) + accès multi club privilège

LES OCÉADES ST CYR SUR LOIRE | aquagym, fitness, musculation, pilates, spa

- ☎ 02 47 88 00 92
- ✉ stcyr@lesoceades.fr
- 📍 Av. P-G de Gennes 37540 St-Cyr-Loire
- 😊 **Avantages Pack'Sport** |
 15€ pour les frais d'adhésion
 42€/mois (engagement 6 mois mini) :
 fitness (gym en salle, muscu, cardio) +
 accès multi club fitness
 48€/mois (engagement 6 mois mini) :
 privilège (fitness + aquagym, accès
 bassin, sauna, hammam) + accès multi
 club privilège

US TOURS HALTEROPHILIE | haltérophilie, musculation, remise en forme

- ☎ 02 47 37 88 94
- ✉ usth37@gmail.com
- 📍 126 rue François Richer 37000 Tours
- 😊 **Avantages Pack'Sport** |
 180€ (au lieu de 200€) pour
 l'abonnement annuel

ACTIVITÉ NAUTIQUE

CERCLE DE VOILE DE TOURAINE | voile

- ☎ 02 47 48 00 23
- ✉ cvtouraine@gmail.com
- 📍 Lac de la Bergeonnerie
 Quartier des 2 Lions 37200 Tours
- 😊 **Avantages Pack'Sport** |
 15€ (au lieu de 25€) pour un cours
 particulier d'une heure
 2h achetées = 1 heure offerte pour la
 location de bateau

SPORTS COLLECTIFS

CEST | basket-ball

- ☎ 02 47 05 41 95
- ✉ cest.sport@orange.fr
- 📍 Gymnases de Tours
 Siège au 20 rue du rempart 37000 Tours
- 😊 **Avantages Pack'Sport** |
 20€ de réduction sur la cotisation
 annuelle

LE FIVE | football en salle

- ☎ 02 47 51 62 40
- ✉ tours@lefive.fr
- 📍 15 avenue du Danemark 37100 Tours
- 😊 **Avantages Pack'Sport** |
 40€/h (au lieu de 50€) pour la location
 d'un terrain en heures creuses*
 Présentation obligatoire de la carte
 Pack'Sport + carte étudiante d'un
 joueur présent !
 * du lundi au vendredi 10h00-18h00 / 22h00-00h00
 + week-end 10h00-22h00

LES APACHES DE TOURS | roller hockey

☎ 06 79 55 27 28

✉ secretairesapachestours@gmail.com

⊕ La Rotonde - 54 rue Jules Guesde
37000 Tours

☺ Avantages Pack'Sport |

Pour le loisir ou la compétition :

100€ (au lieu de 135€) pour les 17-18
ans et 120€ (au lieu de 150€) pour les

séniors pour la cotisation annuelle
masculine, licence comprise

80€ (au lieu de 100€) pour la cotisation
annuelle féminine, licence comprise

LES FREEZGORYPHIK DE BLOIS | ultimate

☎ 06 63 61 09 55

✉ contact@freezgo.com

⊕ Stade Robert Pichereau
rue basse des grouets 41000 Blois

☺ Avantages Pack'Sport |

30€ (au lieu de 40€) pour les

entraînements et les animations

60€ (au lieu de 75€) pour la licence

compétition, les entraînements et les
animations en U20

70€ (au lieu de 85€) pour la licence

compétition, les entraînements et les
animations en adulte

LES NORDIKS DE TOURAINE | roller derby

☎ 06 52 07 85 43

✉ nordiks.touraine@gmail.com

⊕ Gymnase Ronsard
59 rue du colombier 37100 Tours Nord

☺ Avantages Pack'Sport |

100€ (au lieu de 120€) pour la
cotisation annuelle + de 18 ans

80€ (au lieu de 100€) pour la cotisation
annuelle - de 18 ans

OLYMPIQUE ULTIMATE FREEZBEE | ultimate

☎ 06 88 08 91 83

✉ toursof@free.fr

⊕ Stade des Bercelleries
Route de Monts 37300 Joué-lès-Tours

⊕ Stade - rue des écoles 37320 St-Branches

☺ Avantages Pack'Sport | 40€ (au lieu de
57€) pour la cotisation annuelle loisir

65€ (au lieu de 82€) pour la cotisation
annuelle compétition

PIONNIERS DE TOURAINE | flag football, football américain équipé

☎ 07 68 04 47 32

✉ contact@pionniersdetouraine.com

⊕ Stade de la chambrerie
7 rue Tartifume 37100 Tours

☺ Avantages Pack'Sport | 30€ de réduction

sur la cotisation annuelle de football
américain, licence comprise et licence

flag offerte / 20€ de réduction sur la
location annuelle d'un équipement de

football américain / 20€ de réduction
sur la cotisation annuelle de flag

football, licence comprise

PLLL TOURS | basket-ball

- ☎ 06 75 86 57 64
- ✉ pllltoursbasket@free.fr
- 📍 Gymnase Dabilly
25 rue Dabilly 37000 Tours
- 😊 **Avantages Pack'Sport | 30% de réduction sur la licence annuelle**

RSSC BASKET-BALL | basket-ball

- ☎ 02 47 51 83 79
- ✉ rsscbasket@outlook.com
- 📍 Gymnase Engerand - 15 rue Édouard Branly 37540 St Cyr sur Loire
- 😊 **Avantages Pack'Sport | 20€ de réduction sur la cotisation "U20" ou "senior" avec la licence FFBB compétition, en fonction des places disponibles**
20€ de réduction sur la cotisation "U20" ou "senior" avec la licence FFBB loisir.

SOCCER PARK | football en salle

- ☎ 02 47 54 43 81
- ✉ tours@soccerpark.fr
- 📍 24 rue de Chambray
37300 Joué-Lès-Tours
- 😊 **Avantages Pack'Sport | 40€/h (au lieu de 50€) pour la location d'un terrain en heures creuses***
Présentation obligatoire de la carte Pack'Sport + carte étudiante d'un joueur présent !
* du lundi au vendredi 10h-18h / 22h-00h
+ week-end 10h00-22h00

TOURS HOCKEY CLUB | hockey sur gazon

- ☎ 06 45 59 06 07
- 🏠 tourshockeyclub.clubeo.com
- 📍 Pratique extérieure (sept./nov. et fév./juin) - Terrain 8 de la vallée du Cher
- 📍 Pratique intérieure (nov./fév.)
gymnase Corneille av Camille Chautemps
37000 Tours
- 😊 **Avantages Pack'Sport | 130€ (au lieu de 150€) pour la cotisation annuelle avec licence compétition**

TOURS VOLLEY-BALL | volley-ball

- ☎ 02 47 66 73 39
- ✉ tours.volley-ball@wanadoo.fr
- 🏠 www.toursvolleyball.com
- 📍 1 bd de Lattre de Tassigny 37000 Tours
- 😊 **Avantages Pack'Sport | 30€ de réduction sur la licence compétition ou loisir**
2€ de réduction sur le tarif étudiant pour tous les matches

UNION TOURS BASKET METROPOLE | basket-ball

- ☎ 06 15 38 25 90
- ✉ romainregnard@gmail.com
- 📍 Gymnase Monconseil
75 rue de la Chapelle 37100 Tours
- 😊 **Avantages Pack'Sport | 50% de réduction sur l'abonnement annuel "spectateur" aux matches**

US TOURS | rugby

☎ 02 47 39 28 15

✉ ustours.rugby@wanadoo.fr

📍 Stade Tonnellé - 55 bd Tonnellé
37000 Tours

😊 **Avantages Pack'Sport |**

3€ pour une entrée et une boisson pour un "match" au stade Tonnellé

SPORTS DE COMBAT

ADA BLOIS | aikido, boxe française, canne de combat, krav maga

☎ 02 54 78 01 50

✉ adasports@orange.fr

📍 Palais des sports de Blois
4 rue du Plessis 41000 Blois

😊 **Avantages Pack'Sport |**

30% de réduction sur la cotisation annuelle valable dans chacune des sections ci-dessus

ASSOCIATION COURTELINE |

karaté, kung fu

☎ 02 47 76 02 67

✉ courteline@courteline.fr

📍 48 rue Georges Courteline 37000 Tours

😊 **Avantages Pack'Sport |**

30% de réduction sur la cotisation annuelle valable dans chacune des sections ci-dessus

BOXING CLUB LA RICHE | boxe anglaise, boxe française, boxe thaï, cardio, full contact, kick boxing, savate

☎ 06 08 95 66 66

✉ macedd37@orange.fr

📍 Salle Jean Marie Bialy
rue du Petit Plessis 37520 La Riche

😊 **Avantages Pack'Sport |**

150€ (au lieu de 180€) pour la cotisation annuelle toutes pratiques
20% de réduction pour l'entrée au gala "TOUR EVENT FIGHT"

BOXING CLUB TOURS NORD | boxe anglaise, boxe française, boxe thaï

☎ 06 08 95 66 66

✉ macedd37@orange.fr

📍 Salle Georges Carpentier
81 avenue de l'Europe 37100 Tours

😊 **Avantages Pack'Sport |**

150€ (au lieu de 180€) pour la cotisation annuelle toutes pratiques
20% de réduction pour l'entrée au gala "TOUR EVENT FIGHT"

CESAM KARATÉ LA RICHE | karaté, karaté fitness, self défense

☎ 06 44 02 66 92

✉ karate.lariche@gmail.com

📍 Dojo – Complexe sportif Paul Bert
rue Ferdinand Buisson 37520 La Riche

😊 Avantages Pack'Sport |

Karaté (licence FF Karaté de 38€ non comprise) :

50€ (au lieu de 60€) pour l'adhésion trimestrielle

140€ (au lieu de 167€) pour l'adhésion annuelle

Body karaté fitness (assurance de 38€ non comprise) :

40€ (au lieu de 50€) pour l'adhésion trimestrielle pour 2 cours/semaine

90€ (au lieu de 132€) pour l'adhésion annuelle pour 2 cours/semaine

Self défense (assurance de 38€ non comprise) :

40€ (au lieu de 50€) pour l'adhésion trimestrielle pour 1h30 cours/semaine

90€ (au lieu de 132€) pour l'adhésion annuelle pour 1h30 cours/semaine

Toutes activités (6h de cours/semaine) :

65€ (au lieu de 80€) pour l'adhésion trimestrielle

155€ (au lieu de 202€) pour l'adhésion annuelle

ESPOIR SPORTIF BEFFROI | kendo

✉ Esbkendo37@free.fr

📍 Gymnase St Exupéry Croix Pasquier
3 rue de St Exupéry 37100 Tours

😊 Avantages Pack'Sport |

77€ (au lieu de 112,50€) pour la cotisation annuelle au club, licence comprise

JUDO CLUB DE TOURAINE | aikido, ju-jitsu, judo, karaté

☎ 02 47 64 71 38

✉ jctouraine37@gmail.com

📍 Centre Municipal des Sports
1 bd Lattre de Tassigny 37000 Tours

😊 Avantages Pack'Sport |

129€ pour la cotisation annuelle, licence obligatoire non comprise (42€)
Inscription au trimestre possible

JU-JITSU ST CYR SUR LOIRE | ju-jitsu

☎ 06 85 43 56 17

✉ claudejaume@free.fr

📍 Dojo Konan - 51 rue Gaudinière
37540 St-Cyr-Sur-Loire

😊 Avantages Pack'Sport |

25% sur la cotisation annuelle, licence obligatoire non comprise (environ 36€)
1 séance d'essai gratuite du 15/09 au 30/10 et du 1^{er} au 31/01

JUDO ST CYR SUR LOIRE | judo

☎ 06 85 43 56 17

✉ claudejaume@free.fr

📍 Dojo Konan - 51 rue Gaudinière
37540 St-Cyr-Sur-Loire

😊 **Avantages Pack'Sport |**

25% sur la cotisation annuelle, licence obligatoire non comprise (environ 36€)
1 séance d'essai gratuite du 15/09 au 30/10 et du 1^{er} au 31/01

TEAM K 37 | kali, krav maga, karaté, penchak silat

☎ 06 83 58 76 85

✉ thomas.euzenat@gmail.com

📍 Quartier Lycée Choiseul
169 bis rue des Douets 37100 Tours nord

😊 **Avantages Pack'Sport |**

50€ de réduction pour la cotisation annuelle, valable pour toutes les disciplines

USSP ARTS MARTIAUX | aikido, ju-jitsu, judo, karaté kyokushinkai, self défense féminine, taïso

☎ 07 68 67 14 58

✉ contact@artsmartiaux-saintpierre.fr

📍 159 rue Marcel Cachin
37700 St-Pierre-des-Corps

😊 **Avantages Pack'Sport |**

Aïkido : 141€ (au lieu de 181€) pour 3 cours/semaine, licence comprise ;
Judo, karaté ou ju-jitsu : 189€ (au lieu de 230€) pour 2 cours/semaine, licence comprise ;
Self défense féminine ou taïso : à définir avec le club

SPORTS DE RAQUETTES

4S TOURS | tennis de table

☎ 02 47 38 37 39

✉ 4s-tours@orange.fr

📍 54 rue St François 37000 Tours

😊 **Avantages Pack'Sport |**

20% de réduction sur la cotisation annuelle pour les licenciés 4S Tours, licence FFTT non comprise
25% de réduction sur la cotisation annuelle pour les licenciés hors club

AS NOUVEAU BLOIS | tennis

☎ 06 75 42 99 57

✉ asnbtennis@orange.fr

📍 Rue Duguay Trouin 41000 Blois

😊 **Avantages Pack'Sport |**

60€ (au lieu de 75€) pour la cotisation annuelle

ASPTT TOURS | badminton, squash, tennis

☎ 02 47 54 32 83

✉ tours@asptt.com

📍 Parc de Beauregard 37210 Rochecorbon

😊 Avantages Pack'Sport |

Badminton : 10€ pour la location
horaire d'un court / 95€ pour l'adhésion
annuelle 1h/semaine

Squash : 10€ pour la location 30' d'un
court en heures pleines (HP)*

8€ pour la location 45' d'un court en
heures creuses (HC)**

* HP du lundi au vendredi de 12h00 à 14h00 et de
17h00 à 21h30

** HC du lundi au vendredi de 11h15 à 12h00 et de
14h00 à 17h00, le samedi de 10h00 à 13h00 et de
14h00 à 18h00, le dimanche de 9h00 à 12h45 et de
14h00 à 17h00

Tennis : 10€ pour la location horaire
d'un court en dur

8€ pour la location d'un court en terre
battue

ASSOCIATION DE TENNIS DU GRAND TOURS | tennis

☎ 02 47 44 50 45

✉ atgt@wanadoo.fr

📍 Complexe de la vallée du Cher - rue
Suzanne Lenglen 37000 Tours

😊 Avantages Pack'Sport |

130€ (au lieu de 195€) pour la
cotisation annuelle "à volonté"
10€ (au lieu de 20€) pour la location
d'un court 1h en "heures creuses"
Lumière comprise pour tous les
avantages

* heures creuses : 13h00-17h00 et après 21h00 du
01/05 au 30/09

CEST | badminton, tennis de table

☎ 02 47 05 41 95

✉ cest.sport@orange.fr

📍 Gymnases de Tours + siège au 20 rue du
Rempart 37000 Tours

😊 Avantages Pack'Sport |

Badminton : 15€ de réduction sur la
cotisation annuelle.

Tennis de table : 20€ de réduction sur
la cotisation annuelle

TENNIS CLUB JOCONDIEEN | tennis, squash

☎ 02 47 28 12 54

✉ tcjocondien@gmail.com

📍 Les Saints Pères - Le puits de la rue
37170 Chambray-Lès-Tours

😊 Avantages Pack'Sport |

Tennis : gratuité du Pass hebdomadaire
lors de l'Engie open de touraine
120€ (au lieu de 206€) pour la
cotisation annuelle "tennis et squash"
Squash : 80€ (au lieu de 239€) pour la
cotisation annuelle "squash"

TENNIS CLUB DE TOURS | tennis

☎ 02 47 54 47 85

✉ tennisclub.tours@wanadoo.fr

📍 Quai Paul Bert - île Aucard 37100 Tours

😊 Avantages Pack'Sport |

12€/mois pour un abonnement 12
mois en heures normales*, licence

obligatoire (29€) non comprise

7€/mois pour un abonnement 12

mois en heures creuses**, licence
obligatoire (29€) non comprise* heures normales : du lundi au dimanche de 8h00
à 22h00 ** heures creuses : du lundi au dimanche
de 13h00 à 17h00 et de 21h00 à 22h00TENNIS DE TABLE JOUÉ-LÈS-TOURS |
tennis de table

☎ 06 65 01 53 36

✉ secretariat@ttjoue.info

📍 Salle Jean Bogot - rue Jean Monnet
37302 Joué-lès-Tours

😊 Avantages Pack'Sport |

120€ (au lieu de 180€) pour la
cotisation annuelle "compétitions",

licence FFTT comprise

60€ (au lieu de 120€) pour la cotisation

annuelle "loisirs", licence FFTT comprise

75€ (au lieu de 115€) pour la cotisation
annuelle "compétiteurs autres clubs"

ACTIVITÉS DIVERSES

ADA BLOIS | cirque, gymnastique sportive,
tir à l'arc, tir sportif

☎ 02 54 78 01 50

✉ adasports@orange.fr

📍 Palais des sports de Blois - 4 rue du
Plessis 41000 Blois

😊 Avantages Pack'Sport |

30% de réduction sur la cotisation
annuelle valable dans chacune des
sections ci-dessusASSOCIATION BIEN-ÊTRE ET DEVENIR
TOURS ET BLOIS | biodanza

☎ 06 20 62 46 02

✉ yda030460@aol.com

📍 CSU Grandmont - 14 avenue Monge
37200 Tours

+ salles TOURS et BLOIS

😊 Avantages Pack'Sport |

5€ (au lieu de 11€) pour une séance
unique50€ (au lieu de 70€) pour un forfait 10
séances165€ (au lieu de 231€) pour un forfait
annuel

CENTRE ÉQUESTRE DU NOYER | équitation

☎ 06 22 43 57 41

✉ cedunoyer@yahoo.fr

📍 Sévennes 37320 St Branches

😊 Avantages Pack'Sport |

40€ (au lieu de 65€) pour la cotisation annuelle

350€ (au lieu de 503,50€) pour le forfait annuel

130€ (au lieu de 180€) pour une carte 10h Rando/stage à 35€ (au lieu de 45€)/ journée et à 20€ (au lieu de 25€)/ demie journée

ECURIES ANADÉ | équitation

☎ 02 47 50 81 01

🏠 www.anade.ffe.com

📍 Rue du Clos du Houx

37270 Montlouis-sur-Loire

😊 Avantages Pack'Sport |

Gratuité (au lieu de 133€) sur la cotisation annuelle ouvrant le droit aux bénéfices des tarifs "club"

GOLF BLUE GREEN ARDRÉE

☎ 02 47 56 77 38

✉ tours.ardree@bluegreen.com

📍 Départementale 602

37360 St-Antoine-du-Rocher

😊 Avantages Pack'Sport |

5€ (au lieu de 18€) pour découvrir le golf & accès parcours 3 trous (1 carte practice de 1 seau de balles + 1 fer7 & 1 putter + balles de jeu avec caution

GOLF DE LA GLORIETTE | golf

☎ 02 47 67 00 32

✉ golfdelagloriette@gmail.com

📍 50 route de Savonnières 37200 Tours

😊 Avantages Pack'Sport |

Prêt (au lieu de 3€) de 3 clubs pour l'utilisation du practice ou du green
1 "green fee" offert pour 10 "green fee" étudiants achetés

LES APACHES DE TOURS | roller

☎ 06 79 55 27 28

✉ secretairelesapachestours@gmail.com

📍 La Rotonde - 54 rue Jules Guesde
37000 Tours

😊 Avantages Pack'Sport |

70€ (au lieu de 100€) pour la cotisation annuelle en initiation roller adulte

LES NORDIKS DE TOURAINE |

roller freestyle, patinage artistique quads,
vitesse, loisirs

☎ 06 52 07 85 43

✉ nordiks.touraine@gmail.com

📍 Gymnase Ronsard

59 rue du colombier 37100 Tours Nord

😊 Avantages Pack'Sport |

100€ (au lieu de 120€) pour la
cotisation annuelle + de 18 ans

80€ (au lieu de 100€) pour la cotisation
annuelle - de 18 ans

TOURAINE ESCALADE | escalade

☎ 02 47 32 72 45

✉ contact@touraineescalade.fr

📍 31 rue des grands mortiers

37700 St Pierre des Corps

😊 Avantages Pack'Sport |

10% de réduction (par rapport au tarif
en vigueur) sur :

- la carte 10 entrées happy hours*
(avec ou sans matériel),
- la carte 10 entrées tous horaires
(avec ou sans matériel),
- l'abonnement mensuel tous horaires
- l'abonnement trimestriel happy hours*,
- l'abonnement trimestriel tous
horaires,
- l'abonnement annuel happy hours*,
- l'abonnement annuel tous horaires,

* happy hours : 12h00 à 15h00 + mercredi
20h00-22h00

US TOURS | tir à l'arc

☎ 06 72 27 45 07

✉ ustours-tiralarc@gmx.com

📍 Gymnase Vaucanson - 23 rue A. Einstein
(en face du jardiland) 37100 Tours

😊 Avantages Pack'Sport |

Gratuité (au lieu de 20€) des frais de
dossier pour l'adhésion au club &

84€ (au lieu de 113€) pour la cotisation
annuelle

Offre valable en fonction des places
disponibles

VILLE DE
TOURS



Service Universitaire
des Activités Physiques
et Sportives

SUAPS.UNIV-TOURS.FR



14 AVENUE MONGE - 37200 TOURS

✉ suaps@univ-tours.fr

☎ 02 47 36 70 24

FB "SUAPS - Sport Université Tours"

📍 47°21'28.95 N 0°42'7.44 E